目 录

[1．2018湖南省第九届全民健身节暨体育舞蹈比赛竞赛规程](http://www.sports.gov.cn/upload/files/2013/7/1917628891.doc)

[2．2018湖南省第九届全民健身节暨湖南省健身气功站点联赛竞赛规程](http://www.sports.gov.cn/upload/files/2013/7/1917628891.doc)

[3．2018湖南省第九届全民健身节暨湖南省第九届攀岩锦标赛竞赛规程](http://www.sports.gov.cn/upload/files/2013/7/1917628891.doc)

[4．2018湖南省第九届全民健身节暨“爱在千万家”湖南社区文化大舞台广场舞才艺展演总决赛竞赛规程](http://www.sports.gov.cn/upload/files/2013/7/1917628891.doc)

[5．2018湖南省第九届全民健身节暨自行车骑行竞赛规程](http://www.sports.gov.cn/upload/files/2013/7/1917628891.doc)

[6．2018湖南省第九届全民健身节暨太极拳比赛竞赛规程](http://www.sports.gov.cn/upload/files/2013/7/1917628891.doc)

[7．2018湖南省第九届全民健身节暨健美健身锦标赛竞赛规程](http://www.sports.gov.cn/upload/files/2013/7/1917628891.doc)

8. 2018湖南省第九届全民健身节暨航空航天模型竞赛规程

9. 2018湖南省第九届全民健身节暨舞动中国排舞比赛竞赛规程

10．2018湖南省第九届全民健身节暨登山比赛竞赛规程

[11．2018湖南省第九届全民健身节暨跆拳道比赛竞赛规程](http://www.sports.gov.cn/upload/files/2013/7/1917628891.doc)

[12．2018湖南省第九届全民健身节暨游泳比赛竞赛规程](http://www.sports.gov.cn/upload/files/2013/7/1917628891.doc)

[13．2018湖南省第九届全民健身节暨围棋精英赛竞赛规程](http://www.sports.gov.cn/upload/files/2013/7/1917628891.doc)

14．2018湖南省第九届全民健身节暨路人王3V3篮球趣味挑战赛竞赛规程

15．2018湖南省第九届全民健身节暨湖南省肚皮舞·瑜伽竞赛规程

16．2018湖南省第九届全民健身节暨健身跑竞赛规程

17．2018湖南省第九届全民健身节暨“常德之星”城市坐标赛竞赛规程

18. 2018湖南省第九届全民健身节暨快乐足球五人制足球比赛竞赛规程

2018湖南省第九届全民健身节

暨体育舞蹈比赛竞赛规程

一、主办单位

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

三、协办单位

湖南体育职业学院

湖南省体育运动学校

湖南省体育舞蹈协会

常德市全民健身服务中心

湖南省奥体阳光青少年体育俱乐部

各新闻媒体、赞助单位、支持单位等

四、比赛时间

2018年10月1日报到。

2018年10月2-3日比赛。

五、比赛地点

常德市幼专体育馆

六、竞赛分组

（一）职业组：历届体育舞蹈大赛职业组选手。

（二）成人组：非职业组/非专业院校/非高等院校选手，且男女舞伴年龄均大于18岁者。

（三）专业院校组：所在院校所学专业为舞蹈类专业的院校生。

（四）高等院校组：非舞蹈类专业在校生。

（五）少儿组：

1.非专业院校生，按年龄报组。

2.少儿组分排位赛与等级赛。

（1）排位赛：为淘汰赛，取前六名。

（2）等级赛分：一、二、三等奖。

（3）报名时需携带证明该选手年龄的户口本原件。

七、比赛项目设置

（一）成人标准舞系列：

1.职业组标准舞（五项）：W、T、F、Q、VW

（奖金：冠军1000￥、亚军800￥、季军600￥）

2.职业新星组标准舞（四项）：W、T、Q、Vw

3.业余成人标准舞Ａ组（四项）：W、T、Q、Vw

4.业余成人标准舞B组（三项）：W、T、Q

5.壮年组（二项）：W、T

6.业余成人标准舞单项：W

7.业余成人标准舞单项：T

（二）成人拉丁舞系列：

8.职业组拉丁（五项）：C、S、R、P、J

（奖金：冠军1000￥、亚军800￥、季军600￥）

9.业余成人拉丁舞Ａ组（四项）：C、R、J

10.业余成人拉丁舞B组（二项）：C、R

11.成人女子单人甲Ａ组（排位赛）（三项）：C、R、J

12.成人女子单人甲Ｂ组（等级赛）（三项）：C、R、J

13.成人女子单人乙Ａ组（排位赛）（二项）：C、R、

14.成人女子单人乙Ｂ组（等级赛）（二项）：C、R、

15.成人女子双人A组（排位赛）（二项）：C、R

16.成人女子双人Ｂ组（等级赛）（二项）：C、R

17.业余成人拉丁舞单项：R

18.业余成人拉丁舞单项：C

（三）高等院校组（非专业）系列：

19.高等院校标准舞Ａ组（三项）W、T、Vw

（奖金：冠军1000￥、亚军800￥、季军600￥）

20.高等院校标准舞Ｂ组（二项）W、T

21.高等院校标准舞C组（二项）W、T

22.高等院校拉丁Ａ组（三项）C、R、J

（奖金：冠军1000￥、亚军800￥、季军600￥）

23.高等院校拉丁Ｂ组（二项）C、R

24.高等院校拉丁C组（二项）C、R

25.高等院校标准舞单项组：W

26.高等院校标准舞单项组：T

27.高等院校拉丁单项组：R

28.高等院校拉丁单项组：C

29.高等院校拉丁单项组：J

30.高等院校女子单人Ａ组：C、R、J

31.高等院校女子单人Ｂ组：C、R

32.高等院校女子单人C组：C、R

33.高等院校女子单人单项组：R

34.高等院校女子单人单项组：C

35.高等院校女子单人单项组：J

（四）专业院校组系列：

36.标准舞公开A组（五项）：W、T、F、Q、Vw

（奖金：冠军2000￥、亚军1500￥、季军1000￥）

37.标准舞Ａ组（五项）：W、T、F、Q、Vw

38.标准舞Ｂ组（四项）：W、T、Q、Vw

39.标准舞C组（三项）：W、T、Vw

40.标准舞D组（二项）：W、T

41.拉丁舞公开A组（五项）：C、S、R、P、J

（奖金：冠军2000￥、亚军1500￥、季军1000￥）

42.拉丁舞Ａ组（五项）：C、S、R、P、J

43.拉丁舞Ｂ组（四项）：C、S、R、J

44.拉丁舞C组（三项）：C、R、J

45.拉丁舞D组（二项）：C、R

46.专业院校拉丁单项组：C

47.专业院校拉丁单项组：R

48.专业院校拉丁单项组：J

49.专业院校摩登单项组：W

50.专业院校摩登单项组：T

51.专业院校摩登单项组：Q

（五）业余少儿标准舞系列：

52.少儿标准舞组（二项）：W、T

53.少儿标准舞单项组：W

54.少儿标准舞单项组：T

55.少儿女子标准舞单人组（二项）：W、T

56.少儿女子标准舞单人单项组：W

57.少儿女子标准舞单人单项组：T

（六）业余少儿拉丁舞系列：

14—17岁组：

58.少儿14—16岁排位赛A组（四项）：C、S、R、J

（奖金：冠军800￥、亚军600￥、季军400￥）

59.少儿14—17岁排位赛B组（三项）：C、R、J

60.少儿14—17岁等级赛A组（四项）：C、S、R、J

61.少儿14—17岁女子双人排位赛组（三项）：C、R、J

62.少儿14—17岁女子双人等级赛组（三项）：C、R、J

63.少儿14—17岁女子双人等级赛单项组：C

64.少儿14—17岁女子双人等级赛单项组：R

65.少儿14—17岁排位赛单项组：C

66.少儿14—17岁排位赛单项组：R

67.少儿14—17岁排位赛单项组：S

68.少儿14—17岁排位赛单项组：J

69.少儿14—17岁等级赛单项组：C

70.少儿14—17岁等级赛单项组：R

12—13岁组：

71.少儿12—13岁排位赛A组（四项）：C、S、R、J

（奖金：冠军800￥、亚军600￥、季军400￥）

72.少儿12—13岁排位赛B组（三项）：C、R、J

73.少儿12—13岁排位赛C组（二项）：C、R

74.少儿12—13岁等级赛A组（四项）：C、S、R、J

75.少儿12—13岁等级赛B组（三项）：C、R、J

76.少儿12—13岁等级赛C组（二项）：C、R

77.少儿12—13岁女子双人排位赛组（三项）：C、R、J

78.少儿12—13岁女子双人等级赛组（三项）：C、R、J

79.少儿12—13岁女子双人等级赛单项组：C

80.少儿12—13岁女子双人等级赛单项组：R

81.少儿12—13岁排位赛单项组：C

82.少儿12—13岁排位赛单项组：R

83.少儿12—13岁排位赛单项组：J

84.少儿12—13岁等级赛单项组：C

85.少儿12—13岁等级赛单项组：R

86.少儿12—13岁等级赛单项组：J

10—11岁组：

87.少儿10—11岁排位赛A组（三项）：C、R、J

（奖金：冠军800￥、亚军600￥、季军400￥）

88.少儿10—11岁排位赛B组（二项）：C、R

89.少儿10—11岁等级赛A组（三项）：C、R、J

90.少儿10—11岁等级赛B组（二项）：C、R

91.少儿10—11岁女子双人排位赛组（二项）：C、R

92.少儿10—11岁女子双人等级赛组（二项）：C、R

93.少儿10—11岁女子双人等级赛单项组：C

94.少儿10—11岁女子双人等级赛单项组：R

95.少儿10—11岁排位赛单项组：C

96.少儿10—11岁排位赛单项组：R

97.少儿10—11岁排位赛单项组：J

98.少儿10—11岁等级赛单项组：C

99.少儿10—11岁等级赛单项组：R

100.少儿10—11岁等级赛单项组：J

8—9岁组：

101.少儿8—9岁排位赛A组（三项）：C、R、J

（奖金：冠军800￥、亚军600￥、季军400￥）

102.少儿8—9岁排位赛B组（二项）：C、R

103.少儿8—9岁等级赛A组（三项）：C、R、J

104.少儿8—9岁等级赛B组（二项）：C、R

105.少儿8—9岁女子双人排位赛组（二项）：C、R

106.少儿8—9岁女子双人等级赛组（二项）：C、R

107.少儿8—9岁女子双人等级赛单项组：C

108.少儿8—9岁女子双人等级赛单项组：R

109.少儿8—9岁排位赛单项组：C

110.少儿8—9岁排位赛单项组：R

111.少儿8—9岁排位赛单项组：J

112.少儿8—9岁等级赛单项组：C

113.少儿8—9岁等级赛单项组：R

114.少儿8—9岁等级赛单项组：J

6—7岁组：

115.少儿6—7岁排位赛组（二项）：C、R

（奖金：冠军800￥、亚军600￥、季军400￥）

116.少儿6—7岁等级赛组（二项）：C、R

117.少儿6—7岁女子双人排位赛组（二项）：C、R

118.少儿6—7岁女子双人等级赛组（二项）：C、R

119.少儿6—7岁女子双人等级赛单项组：C

120.少儿6—7岁女子双人等级赛单项组：R

121.少儿6—7岁排位赛单项组：C

122.少儿6—7岁排位赛单项组：R

123.少儿6—7岁等级赛单项组：C

124.少儿6—7岁等级赛单项组：R

6岁组及以下（不含6岁）组：

125.少儿6岁以下排位赛组（二项）：C、R

（奖金：冠军800￥、亚军600￥、季军400￥）

126.少儿6岁以下等级赛组（二项）：C、R

127.少儿6岁以下排位赛单项组：C

128.少儿6岁以下排位赛单项组：R

129.少儿6岁以下等级赛单项组：C

130.少儿6岁以下等级赛单项组：R

（七）业余少儿单人系列：

131.少儿女子单人公开组（16岁以下）（三项）：C、R、J

（奖金：冠军800￥、亚军600￥、季军400￥）

14—17岁组：

132.少儿14—17岁女子单人排位赛组（三项）：C、R、J

133.少儿14—17岁女子单人等级赛组（三项）：C、R、J

134.少儿14—17岁男子单人排位赛组（三项）：C、R、J

135.少儿14—17岁男子单人等级赛组（三项）：C、R、J

136.少儿14—17岁女子单人单项排位赛组：C

137.少儿14—17岁女子单人单项排位赛组：R

138.少儿14—17岁女子单人单项等级赛组：C

139.少儿14—17岁女子单人单项等级赛组：R

140.少儿14—17岁女子单人单项等级赛组：J

141.少儿14—17岁男子单人单项等级赛组：C

142.少儿14—17岁男子单人单项等级赛组：R

143.少儿14—17岁男子单人单项等级赛组：J

12—13岁组：

144.少儿12—13岁女子单人排位赛组（三项）：C、R、J

145.少儿12—13岁女子单人等级赛组（三项）：C、R、J

146.少儿12—13岁男子单人排位赛组（三项）：C、R、J

147.少儿12—13岁男子单人等级赛组（三项）：C、R、J

148.少儿12—13岁女子单人单项排位赛组：C

149.少儿12—13岁女子单人单项排位赛组：R

150.少儿12—13岁女子单人单项等级赛组：C

151.少儿12—13岁女子单人单项等级赛组：R

152.少儿12—13岁女子单人单项等级赛组：J

153.少儿12—13岁男子单人单项等级赛组：C

154.少儿12—13岁男子单人单项等级赛组：R

10—11岁组：

155.少儿10—11岁女子单人排位赛组（二项）：C、R

156.少儿10—11岁女子单人等级赛组（二项）：C、R

157.少儿10—11岁男子单人排位赛组（二项）：C、R

158.少儿10—11岁男子单人等级赛组（二项）：C、R

159.少儿10—11岁女子单人单项排位赛组：C

160.少儿10—11岁女子单人单项排位赛组：R

161.少儿10—11岁女子单人单项等级赛组：C

162.少儿10—11岁女子单人单项等级赛组：R

163.少儿10—11岁女子单人单项等级赛组：J

164.少儿10—11岁男子单人单项等级赛组：C

165.少儿10—11岁男子单人单项等级赛组：R

8—9岁组：

166.少儿8—9岁女子单人排位赛组（二项）：C、R

167.少儿8—9岁女子单人等级赛组（二项）：C、R

168.少儿8—9岁男子单人排位赛组（二项）：C、R

169.少儿8—9岁男子单人等级赛组（二项）：C、R

170.少儿8—9岁女子单人单项排位赛组：C

171.少儿8—9岁女子单人单项排位赛组：R

172.少儿8—9岁女子单人单项等级赛组：C

173.少儿8—9岁女子单人单项等级赛组：R

174.少儿8—9岁女子单人单项等级赛组：J

175.少儿8—9岁男子单人单项等级赛组：C

176.少儿8—9岁男子单人单项等级赛组：R

6—7岁组：

177.少儿6—7岁女子单人单项排位赛组：C

178.少儿6—7岁女子单人单项排位赛组：R

179.少儿6—7岁女子单人单项等级赛组：C

180.少儿6—7岁女子单人单项等级赛组：R

181.少儿6—7岁女子单人单项等级赛组：J

182.少儿6—7岁男子单人单项等级赛组：C

183.少儿6—7岁男子单人单项等级赛组：R

6岁以下组（不含6岁）：

184.少儿6岁以下女子单人单项等级赛组：C

185.少儿6岁以下女子单人单项等级赛组：R

186.少儿6岁以下女子单人单项等级赛组：J

187.少儿6岁以下男子单人单项等级赛组：C

188.少儿6岁以下男子单人单项等级赛组：R

（八）业余女子六人组拉丁舞系列：

189.少儿女子六人金牌组（10岁以上）：S、C、R、J

注：要求六人同跳金牌及以下套路、不得超越指定步行、队列由六人分两排（每排３人）组成、音乐由中国体育舞蹈联合会统一指定音乐（时间４分钟）、服装颜色统一、但须符合年龄要求。

190.少儿女子六人银牌组（10岁以上）：C、R、J

注：要求六人同跳银牌及以下套路、不得超越指定步行、队列由六人分两排（每排３人）组成、音乐由中国体育舞蹈联合会统一指定音乐（时间3分39秒）、服装颜色统一、但须符合年龄要求。

191.少儿女子六人铜牌组（10岁以上）：C、R

注：要求六人同跳铜牌及以下套路、不得超越指定步行、队列由六人分两排（每排３人）组成、音乐由中国体育舞蹈联合会统一指定音乐（时间2分23秒）、服装颜色统一、但须符合年龄要求。  
 192.少儿女子六人金牌组（10岁以下）：S、C、R、J

注：要求六人同跳金牌及以下套路、不得超越指定步行、队列由六人分两排（每排３人）组成、音乐由中国体育舞蹈联合会统一指定音乐（时间４分钟）、服装颜色统一、但须符合年龄要求。

193.少儿女子六人银牌组（10岁以下）：C、R、J

注：要求六人同跳银牌及以下套路、不得超越指定步行、队列由六人分两排（每排３人）组成、音乐由中国体育舞蹈联合会统一指定音乐（时间3分39秒）、服装颜色统一、但须符合年龄要求。

194.少儿女子六人铜牌组（10岁以下）：C、R

注：要求六人同跳铜牌及以下套路、不得超越指定步行、队列由六人分两排（每排３人）组成、音乐由中国体育舞蹈联合会统一指定音乐（时间2分23秒）、服装颜色统一、但须符合年龄要求。

195.少儿8岁以下女子单人排位赛公开组（二项）：C、R

（奖金：冠军800￥、亚军600￥、季军400￥）

196.少儿8-10岁以下女子双人排位赛公开组（二项）：C、R

（奖金：冠军800￥、亚军600￥、季军400￥）

197.少儿11岁以上女子双人排位赛公开组（二项）：C、R、J

（奖金：冠军800￥、亚军600￥、季军400￥）

198.30-39岁成人女子单人排位赛（二项）：C、R

199.40岁以上成人女子单人排位赛（二项）：C、R

（十）团体舞系列：

200.拉丁/摩登集体舞：６—８对选手

201.高等院校集体舞：6对选手以上（体育舞蹈为主体）

时间：５分钟以内 （不含进退场）  
 202.专业院校女子团体组：6-8人为一组，音乐时长为180秒组委会规定音乐。（体育舞蹈编排内容需占舞蹈编排的50%）

八、竞赛规则

（一）专业院在校生不得报业余组比赛，不得带业余选手比业余组比赛。

（二）各组选手不得超龄报低组别比赛，不得夸组比赛。

（三）为保证大赛顺利进行，各领队、分领队必须缴纳纪律保证金1000元，比赛活动结束后未违反纪律、损坏公物者则退回保证金，否则按罚款金额扣除保证金。

（四） 年龄划分以参赛选手出生日期至2018年10月1日止，以户口原件为准，交由资审审核，不得弄虚作假。

（五） 高等院校/专业院校组选手，在报名时需出示学生证进行资审。

（六）少儿组比赛服装和动作要求：

1.12岁以上组不受服装、规定动作限制。

2.除12岁以上组以外组别，按中国体育舞蹈联合会少儿比赛规定服装、指定教材金牌以下动作均可。

3.标准舞：

男：普通黑西裤（或摩登练习裤）、黑袜子、黑色摩登鞋，白色衬衣，普通黑色领带或黑色领结，不准化妆。

女：简单式样的衣服（不得镶钻或缝上任何饰物），自选颜色的褶裙（或摩登练习裙）和搭配衬衣，低跟舞鞋。

4.拉丁舞：

男：普通黑裤（或拉丁练习裤）、黑袜子、黑色拉丁鞋，白色衬衣，普通黑色领带或领结，不准化妆。

女：简单样式的衣服或弹性紧身连衣裙、自选颜色的褶裙和搭配衬衣（不得镶钻或缝上任何饰物）。10岁以下选手不得化妆，10岁以上选手可以淡妆。

九、参赛方法

（一）以各院校、各市（州）体育舞蹈协会、培训学校、培训基地、俱乐部为单位组队报名参赛。

（二）各代表队设领队1名、教练2--3名。在开幕式中，由大会统一制作各代表队队牌。

（三）各组参赛选手必须穿比赛服装参加比赛、颁奖和开幕式。

（四）赛次视参赛人数设预赛、半决赛、决赛，选手不足6对或12对（含6对或12对）的项目直接进入半决赛或决赛阶段

十、名次录取及奖励

（一）名次录取

1.所有排位赛为淘汰赛，录取前六名或前八名。

2.所有等级赛录取分一等奖、二等奖和三等奖，分别按参赛人数取20%为一等奖，30%为二等奖，其余为三等奖。

3.参赛不足6对（队或人）取前三名。3对（队或人）以下（不含3对）取消该组或并入其他组别。

4.集体舞设竞赛优胜奖，颁发奖证，出场顺序在领队会抽签决定。

（二）奖励

1.注明奖金数额的组别，其前三名颁发奖金，同时，冠军颁发奖杯、奖牌和证书，二、三名颁发奖牌、证书；四至六名颁发奖牌、证书。

2.排位赛冠军颁发奖杯、奖牌、证书；2—6名颁发奖牌、证书。

3.等级赛一等奖颁发奖牌、证书，二、三等奖颁发证书。

4.本次比赛除指定组别在赛场颁奖外，其它组别一律在颁奖组领奖。

十一、裁判员组成

由“中国体育舞蹈联合会”指派国家级裁判员，湖南省体育局指派体育舞蹈国家一级裁判担任本届大赛的裁判工作。

十二、竞赛纪律

（一）参赛选手须遵守大赛组委会制定的各项纪律，服从大赛组委会的安排。各领队管理好自己的队伍，避免发生任何安全事故和纠纷。

（二）比赛中裁判的评审结果是最终结果。

（三）选手在比赛中故意制造冲撞，影响其他选手正常发挥者，情节严重的，将由仲裁委员会给予相应处理，直至取消比赛资格。

十三、申诉与查分

对比赛过程或记分有异议，需申诉或查分者，必须由领队写出书面申请，并向大赛仲裁委员会或记分组交纳200元申诉费或查分费。经调查申诉有效，200元申诉费或查分费如数退还，否则，不予退还。大赛仲裁委员会或记分组只受理领队书面申请，不受理个人申诉。

十四、比赛音乐

非团体组的比赛音乐均由大赛组委会统一安排，团体组音乐自备，CD\VCD\DVD或电子版格式均可，请于走场时将光盘或U盘交竞赛组。

十五、费用

（一）购买赛事服务包: 150-220 元／人。（大会提供：技术、服装与音乐指导及比赛奖金、奖杯、奖牌、证书等）。

（二）住宿与交通服务

参赛选手的差旅费、食宿费自理。

（三）鉴于活动参与人员较多、时间较长、运动负荷较大，谢绝75岁以上的老同志参加比赛。

（四）所有参加比赛的选手，请自购保险，如有意外，医疗费用自理，组委会概不负责。

十六、报名

（一）报名时间：即日起至2018年9月20日17：00止（超过报名时间，选手姓名不能进入秩序册）

（二）报名地点：湖南体育职业学院

（三）咨询电话：15973115918（李老师）

0731—85072757（传真）

0731—85072746

0731—85072751

电子邮箱：238865@qq.com

十七、未尽事宜，另行通知。

十八、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

2018湖南省第九届全民健身节

暨体育舞蹈比赛报名表

代表队 领队：教练：总人数：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 选手姓名 | 组 别 | 代码 | 兼 报 | 代码 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |

联系电话： 手机：

2018湖南省第九届全民健身节

暨湖南省健身气功站点联赛竞赛规程

一、主办单位

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

三、协办单位

各新闻媒体、赞助单位、支持单位等

四、竞赛时间

2018年9月22-23日

五、比赛地点

常德金钻广场

六、参赛单位

各市、州代表队

七、竞赛项目

（一）集体项目

1．健身气功.易筋经

2．健身气功.五禽戏

3．健身气功.六字诀

4．健身气功.八段锦

5．首柱功

6.健身气功.太极养生杖

7.健身气功.大舞

8.健身气功.马王堆导引术

9.健身气功.导引养生功十二法

10.十二段锦

（二）个人项目

1.健身气功.易筋经

2.健身气功.五禽戏

3.健身气功.六字诀

4.健身气功.八段锦

5.首柱功

6.健身气功.太极养生杖

7.健身气功.大舞

8.健身气功.马王堆导引术

9.健身气功.导引养生功十二法

10.健身气功.十二段锦

健身气功九套功法以国家体育总局健身气功管理中心编印的教材为技术规范，首柱功以我省培训、发放教材为技术规范。

八、参赛办法

（一）已注册的气功站点报名参赛。每支代表队限报领队兼教练1名，运动员4名（男女各2人）参赛。参赛人员须为具有湖南省居住的合法资格，高校代表队队员必须是本校全日制在校或在编教职员工，2018年以来连续在本省工作、学习、生活满6个月以上，身体健康，年龄在18周岁至69周岁具有一定运动能力的各界人士可报名参加比赛;

（二）集体赛项目每支代表队限报2项，且1-5限报一套、6-10限报一套，上场运动员限4名;

（三）个人赛项目每队每名运动员限报2项个人赛项目，且每人在1-5套限报一套、6-10套限报一套。

九、竞赛办法

（一）比赛采用国家体育总局健身气功管理中心2017年审定出版的新版《健身气功竞赛规则》和本次比赛的有关规定;

（二）集体赛和个人赛项目的参赛队员按抽签顺序上场，参赛队上场排成“一”字队形比赛;

（三）竞赛音乐均采用国家体育总局健身气功管理中心发行的《健身气功竞赛功法》6分钟CD伴奏音乐、新功法缩减版CD伴奏音乐和首柱功缩短版伴奏音乐。

十、录取名次与奖励

（一）集体赛各项目设一等奖、二等奖、三等奖，其中一等奖录取单项参赛队伍数的20%，二等奖录取单项参赛队数的40%，三等奖录取单项参赛队数的40%，所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。个人赛取男女取前八名，若等于或少于8人时，以实际人数减一录取名次;

（二）集体赛及个人赛各奖项颁发证书，个人赛颁发证书。按每队名单项是好成绩累积计取团体成绩，团体（五套功法）总分前十名分别颁发2200元、1800元、1500元、1200元、800元、700元、600元、500元、400元、300元奖金;

（三）市州代表队和高校代表队分列比赛、设奖、颁发证书。

十一、报名及报到

（一）各单位按照有关要求，填写《湖南省2018健身气功站点l联赛及湖南省健身气功普及功法交流比赛大会竞赛规程比赛报名表》（见附表），[于2018年8月25日前将电子版报名表发至电子邮箱：3076517540@qq.com](mailto:于2017年8月20日前将电子版报名表发至电子邮箱:754823452@qq.com)，纸质版报名表盖地市公章（体育部门或健身气功协会）统一寄至湖南省体育局省社体中心，邮寄地址：长沙市开福区体育馆36号13栋805房:（联系人:李晖，联系电话：15973119006；龙专，联系电话：13507460303，参赛项目一经确定不等更改和调整）;

（二）各代表队自行于2018年9月21日下午至赛点报到，地址：金钻广场。

十二、裁判、仲裁人员

比赛裁判员、竞赛监督委员会和仲裁委员会成员由湖南省社会体育指导服务中心选派，辅助工作人员由承办单位选派。

十三、其它事项

（一）参赛运动员的服装应符合健身气功项目的特点。参加集体赛的运动员着装样式、颜色须统一，参加个人赛的运动员着装样式、颜色不限，鞋为健身运动类鞋，统一佩戴大会发放的竞赛号码布;

（二）参赛代表队往返交通、食宿费用自理;

（三）参赛运动员报到时须出示身份证原件。

（四）参赛代表队自行办理人身意外伤害保险，如比赛期间出现伤病等问题，均由各代表队和个人负责;

（五）竞赛规程及报名表将于2018年9月5日，在湖南省健身气功QQ（群号：139016173）群里公布。各单位根据实际情况下载使用相关资料;

（六）各代表队领队会定于2017年9月21日下午15:30，地点：金钻广场。

十四、联系方式

湖南省社会体育指导服务中心（联系人：李晖，联系电话：15973119006）

湖南中医药大学（联系人：龙专、联系电话：13507460303）

十五、未尽事宜，另行通知。

十六、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

2018湖南省第九届全民健身节暨湖南省健身气功站点联赛报名表

单位（盖章）代表队： 领队兼教练:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 队 员 | 姓 名 | 年 龄 | 性 别 | 民 族 | 身份证号码 | 集体项目 | | | | | 个人项目 | | | | |
| 首  柱  功 | 易  筋  经 | 五  禽  戏 | 六  字  诀 | 八  段  锦 | 首  柱  功 | 易  筋  经 | 五  禽  戏 | 六  字  诀 | 八  段  锦 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

说明: 在参赛的个人、集体项目中画“√”。 联系人： 联系电话：

2018湖南省第九届全民健身节

暨湖南省第九届攀岩锦标赛竞赛规程

1. 主办单位

湖南省体育局

1. 承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

1. 协办单位

常德市全民健身服务中心

湖南奥体攀岩滑板俱乐部

常德市户外登山协会

四、执行单位

湖南御峰体育文化有限公司

湖南岠隆体育文化有限公司

1. 比赛时间

2018年9月22—23日

六、比赛地点

常德市松桂园生态农庄（人工攀岩处）

七、比赛项目

（一）男子：难度赛、速度赛

（二）女子：难度赛、速度赛

（三）青少年男子：速度赛（年龄10-14）

（四）青少年女子：速度赛（年龄10-14）

八、参赛单位

全省各相关俱乐部、协会、学校。

九、参赛资格

年龄满10岁至50岁，身体健康，无任何先天性疾病，并具有良好身体素质的运动爱好者。

十、报名和报到及发放物资

（一）报名：各参赛队须按项目报名，难度、速度运动员报名人数不限，每支参赛队最多可报领队1名和教练2名。请填写附件内的报名表，截止时间2018年9月18日 。

联系人：崔教练 13015316725

电子邮件：1140769529 @qq.com

（二）报到:运动员报到时，必须提供身份证（或学生证、军官证、护照等其它有效证件）的原件及复印件。未能出示有效证件的运动员，将不予参赛。

（三）发放物资：参赛包、参赛服、号码布、别针、水。

时间：2018年9月22日下午 14:00—17:00。

十一、竞赛规则

参照国际攀岩联合会公布的最新版竞赛规则执行（规则全文可到国际攀岩联合会官方网站查阅和下载）。

（一）比赛办法

1.难度赛将进行预赛、决赛；决赛取前8名；

2.速度赛(随机赛道)，将进行预赛(排名赛)和决赛(淘汰赛)；预赛取前16名进入决赛。

（二）比赛场地、岩壁及公共技术装备由承办单位提供，安全带、攀岩鞋、镁粉袋等个人装备自备。

（三）比赛方式：顶绳攀登。

（四）申诉程序

1.按攀岩竞赛规则申诉办法执行。申诉报告由代表队领队签字后，交大会仲裁委员会处理；

2.各代表队如对其他代表队的运动员资格有异议要求申诉的，必须在该运动员（队）首轮（场）比赛结束后1小时内写出书面申诉报告（附证明材料），由本项目资格审查组裁决。超出此期限，留待大会结束后调查处理；

3.关于技术申诉，采取当场比赛当场申诉的办法，由代表队领队以书面形式提出申诉并签字，交仲裁委员会裁决。不受理口头申诉；

4．送交申诉报告的同时须交申诉费，申诉费每人/次500元。若申诉属实，退还此款；若申诉与事实不符，申诉费不退还。不得重复申诉。

十二、名次录取与成绩判定

（一）名次录取

各单项取成人前八名，青少年取前五。

（二）成绩判定

1.难度预赛取男、女子前8名进入决赛。

2.速度预赛取男、女子前16名进入决赛。

十三、奖励办法

各单项前3名运动员给予证书、奖励、奖品，4-8名运动员颁发证书、奖品奖励，青少年组取前5证书、奖励、奖品。

十四、运动员奖品（人民币）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名次  组别 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 男子难度 | 2000元 | 1500 元 | 1000 元 | 价值1000  元装备 | 价值800  元装备 | 价值500  元装备 | 价值500  元装备 | 价值400  元装备 |
| 女子难度 | 2000元 | 1500元 | 1000元 | 价值1000元装备 | 价值800元装备 | 价值500元装备 | 价值500元装备 | 价值400元装备 |
| 男子速度 | 价值2000元装备 | 价值1200元装备 | 价值800元装备 | 价值400元装备 | 价值300元装备 | 价值200元装备 | 价值100元装备 | 价值100元装备 |
| 女子速度 | 价值2000元装备 | 价值1200元装备 | 价值800元装备 | 价值400元装备 | 价值300元装备 | 价值200元装备 | 价值100元装备 | 价值100元装备 |
| 青少年A组速度赛 | 价值1500元装备 | 价值1200元装备 | 价值800元装备 | 价值400元装备 | 价值300元装备 |  |  |  |
| 青少年B组速度赛 | 价值1500元装备 | 价值1200元装备 | 价值800元装备 | 价值400元装备 | 价值300元装备 |  |  |  |

十五、活动日程

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 活动项目 | 活动地点 | 备注 |
| 9月22日 下午 | | | |
| 13:00-17:00 | 报到 | 常德锦冠大酒店 | 运动员自行前往 |
| 9月23日 上午 | | | |
| 8:00-8:30 | 开幕式（检录） | 松桂园生态农庄 | 运动员自行前往，参加开幕式 |
| 8:30-11:30 | 难度赛（预赛） | 松桂园生态农庄 | 运动员带好个人装备，运动员观看线路 |
| 14:30-17:00 | 速度赛（预赛） | 松桂园生态农庄 |
| 9月24日（上午） | | | |
| 7:30-8:00 | 检录 | 松桂园生态农庄 | 选手到达隔离区 |
| 8:00-10:00 | 难度赛（决赛） | 松桂园生态农庄 | 运动员带好个人装备，运动员观看线路 |
| 10:00-11:00 | 速度赛（决赛） | 松桂园生态农庄 |
| 11：45 | 颁奖 | 松桂园生态农庄 | 获奖运动员到场 |
|  |  |  |  |

十六、交通食宿费

（一）参赛运动员、教练员及领队的交通食宿费自理；

（二）参赛选手必须身体健康，必自行办理伤病意外事故保险，在比赛期间发生的伤病及治疗费用自理。

十七、比赛场地及器材

比赛场地和技术装备由大会提供，运动员的攀岩鞋、安全带及镁粉袋等个人装备自带。

十八、仲裁、裁判员及定线员

仲裁委员、裁判长、裁判员、定线员及工作人员由湖南省社会体育指导服务中心选派。以上人员必须按时报到，逾期报到者，不予安排工作，费用自理。

十九、竞赛纪律

竞赛委员会须严格执行《裁判员守则》、《体育竞赛裁判员管理办法（试行）》、攀岩项目的有关规定及竞赛规程。全体裁判员、运动员、领队及教练须遵守体育道德，严禁使用兴奋剂、弄虚作假、营私舞弊等违法、违纪行为。如有违犯者经查实，将由竞赛赛风赛纪委员会给予严肃处理。

参赛运动员无故弃权、检录后未到赛区者；故意延误比赛及比赛罢赛者，将视情节给予黄牌或红牌，并处通报批评、禁赛等处罚。

二十、未尽事宜，另行通知。

二十一、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

2018湖南省第九届全民健身节

暨湖南省第九届攀岩锦标赛报名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | | 性  别 | 年  龄 | 身份证号 | 参赛项目 | | 电话 |
| 难度 | 速度 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 运动员人数： | | | | | | | |
| 随队官员 | | | |  | 职 务 | |  |
| 姓名 | | | 性  别 |  | 领队 | 教练 |  |
| 1 |  | |  |  |  |  |  |
| 2 |  | |  |  |  |  |  |
| 3 |  | |  |  |  |  |  |
| 随队官员人数： | | | | | | | |

队 名： 联系人： 电话：

注：1、在参赛项目表格内参加划“√”，不参加划“×”。

2、如果没有身份证，需提供军官证、学生证、护照等其他有效证件号码。

2018湖南省第九届全民健身节

暨全国广场舞湖南省分站赛“爱在千万家”社区文化大舞台广场舞才艺展演总决赛

竞 赛 规 程

一、主办单位

国家体育总局社会体育指导中心

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

三、协办单位

全国广场舞推广委员会

“爱在千万家”湖南社区文化大舞台才艺展演委员会

湖南长沙蓝艺体育舞蹈培训有限公司

共舞体育文化发展（北京）有限公司

湖南芙蓉体育舞蹈网

百姓艺术团湖南分团

常德市广场舞协会

省内各大媒体

四、比赛时间

2018年9月22-23日

五、比赛地点常德穿紫河

六、参赛单位及报名办法

（一）湖南省各市、州、县代表队、各分站赛前六名代表队、各广场舞、群众舞蹈代表队均可参加本次大赛，每队设领队、教练各一名，参加开幕式由大赛组委会统一出示队牌。

（二）各相关协会、社区、培训基地、舞蹈俱乐部及健身队均可组队报名参赛，每队设领队、教练各一名。

（三）各参赛队伍所报项目的人数不能少于9人。

七、比赛项目

（一）团体舞：徒手健身操、道具健身操、16步集体舞、健身拉丁操、柔力球等。

（二）集体舞：民舞、街舞、扇子舞、流行舞，绸舞、肚皮舞，太极舞、剑舞、秧歌舞、体育舞蹈。

（三）队列舞：军鼓、号队，队列鼓，锣鼓，腰鼓等鼓类。

（四）校园健身操：拉丁舞（操）、流行舞、健美操、广播体操等。

（五）水兵舞：规定舞种《水兵花》+自选舞种。

八、竞赛要求

本次表演赛要求跳全国广场舞推广委员会规定舞种：《站在草原望北京》，及本届规定舞种《山笑水笑人欢笑》（初步定于六月中旬举行规定舞种培训班）。

规定舞种教学视频请到芙蓉体育舞蹈网下载[www.frtywd.com](http://www.frtywd.com)及“爱在千万家”社区文化大舞台微信公众号下载。

（一）本次大赛以广场健身舞（操）为主导，与此相关的操类或舞类均可参赛，不分年龄、性别，其他专业艺术类表演舞谢绝参赛。

（二）舞蹈时间要求5分钟，含上、下场时间。

（三）舞蹈音乐自备，音乐载体要求是u盘，报名时将音乐交与大赛音响师QQ邮箱:2118750742@qq.com。

（四）参赛的选手必须穿表演服、训练服,可着淡妆（服装、器械自备）。

（五）由大赛组委会统一出示队牌。

九、评判要求

大赛将始终严格遵循公平、公正、公开的原则执裁。

（一）共7名评委组成本次大赛评委会；

（二）担任本次大赛的评委由组委会聘请我省舞蹈界的资深专家；

（三）参赛团队的辅导编排老师不能担任大赛评委；

（四）与参赛团队有特殊关系的人不能担任大赛评委。

十、评判标准

（一）团队的精神面貌，整体表现力及感染力

（二）节目的编排（新颖、独特、器械的巧妙使用）

（三）整齐度、动作协调性及队形变化

（四）音乐效果、编排及节奏的准确度

（五）临场发挥（谢绝领舞及高危动作）

（六）表演时间不得超过5分钟，如有超时将会叫停

（七）有男士参加表演可考虑给与适当加分（0.02－0.05分）

十一、竞赛管理办法

（一）赛程分为二天，9月22日预赛，9月23日上午半决赛，9月23日下午总决赛。

（二）本次比赛分为甲、乙、丙三组进行比赛，即：

甲组：集体舞、交谊舞、体育舞蹈等群艺健身舞蹈。

乙组：三步踩舞、休闲舞、团体舞、校园健身操等广场健身舞。

丙组：水兵舞

（三）未参加各地区分站赛的代表队，先参加9月22日的预赛，取前12名（常德市六名、外地代表队六名）参加9月23日的半决赛。

（四）各分站赛的前六名直接进入9月23日的半决赛，甲、乙、丙三组各取前四名进入9月23日下午的总决赛。

十二、名次录取和奖励

（一）甲、乙、丙组各设置：金奖一名（奖金3000元）、银奖一名（奖金2000元）、铜奖二名（奖金1500元）。

（二）大赛组委会将评选最佳组织奖、最佳编导奖若干名，颁发证书。

十三、竞赛纪律

（一）9各参赛代表队的领队应负责本队的行政管理和思想工作，保证大赛的顺利进行。突出“展现风采”第一，“比赛结果”第二的精神。

（二）遵守赛场纪律，服从裁判。如对裁判的裁决有异议的，比赛结束后的两个小时内，由该队的领队向仲裁委员会提出书面申诉，并交申诉费200元，需查分者还需交查分费200元，经调查或查分申诉成功后，申诉查分费如数退还，否则不予以退还。大赛仲裁委员会不接待任何选手的个人申诉。

（三）参赛选手必须提前30分钟到检录处接受检录，迟到或缺席作弃权论处，比赛日程以当日现场公布为准。

十四、其他说明

（一）参赛人员的交通费、食宿和医疗等费用全部自理。

（二）所有参赛选手及随行人员务必自行办理人身意外保险事宜,比赛(筹备)期间出现的安全意外事故及所发生的费用均由个人自理,大赛竞委会不予承担。

（三）参赛选手和单位，如需预订宾馆、招待所，请在报名表上一并填写清楚，交大赛竞委会协助办理。

（四）比赛中评委的评审结果是比赛的最终结果，大赛竞委会将尊重评委们的最终裁定。

十五、报名事宜

（一）报名时间：2018年9月6日—9月16日下午8:00截止

（二）报到时间：2018年9月21日晚上8时召开领队会议，抽签决定比赛的出场顺序，会议地点报到时另行通知

（三）组队单位请在报名表上（包括选手姓名、性别及参赛节目、舞种、领队或教练姓名、联系电话）填写清楚，否则将无法刊登本次比赛的秩序册。（报名表可复印）

（四）报名表传送方式：

A、以电子表格以Excel形式发送至QQ邮箱（2118750742@qq.com）

报名表下载地址：芙蓉体育舞蹈网：www.frtywd.com

B、宋建辉 13786187624 夏婷 13627316526

湖南省长沙市人民中路窑岭上城星座2811室

**十六**、未尽事宜，另行通知。

**十七、**本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

2018湖南省第九届全民健身节

暨全国广场舞湖南省分站赛“爱在千万家”社区文化大舞台广场舞才艺展演总决赛

报 名 表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参赛单位 | | | 姓名 | | 联系电话 | | |
|  | | | 领队 |  | 手机 |  | |
| 教练 |  | 手机 |  | |
| 节目 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 舞蹈节目名称 | 联系方式 | | 备注 |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |

2018湖南省第九届全民健身节

暨自行车比赛竞赛规程

一、主办单位

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

三、协办单位

常德市全民健身服务中心

四、执行单位

常德市武陵区自行车协会

常德市美利达自行车俱乐部

五、比赛时间

2018年9月22日

六、比赛地点

常德市柳叶湖赛道

七、竞赛项目

成年男子组、成年女子组

八、参赛单位

各市、（州）及体育协会（俱乐部）组队参赛。

九、活动流程

08：30 检录

10：00 男子组精英组比赛

10 ：05 男子组大师组比赛

10 : 10 女子组比赛

12 : 00 裁判长宣布比赛成绩，颁奖仪式

12 ：30 活动结束

（一）比赛线路

柳叶湖环湖赛道，距离约30KM

（二）参赛资格

1.以湖南省内为主各非专业自行车俱乐部，车队，协会，户外运动团体等为单位，报名参加。组委会接受省外及个人报名。

2.赛事组别

男子精英组:18-40岁 (2000年9月22日- 1978年9月22日出生)

男子大师组: 41-60岁 (1978年9月22日- 1958年9月22日出生)

女子组：18-60岁 (2000年9月22日- 1958年9月22日出生)

十、报名须知

（一）各参赛队伍及个人,请填写纸质报名表（A4纸、加盖章或提供组队名称）或电子表格传至常德市武陵区自行车协会及常德市美利达自行车俱乐部。

（二）报名联系人：刘 霞 电话：13077282699

熊智薇 电话: 13016169222

固定电话 : 0736-7250660

（三）报名表邮箱:494652398@qq.com

（四）自愿参加免责同意书请于报到时提供。

1.报名时间 9月17日截止！

2.报名人数 限400人，报满为止！

3.报名通道 : 常德市武陵区自行车协会, 常德市美利达自行车俱乐部

4.各参赛队及个人交通、食宿费用自理。凡参赛者均发放赛事包（含1、高级速干纪念T恤, 2、号码布），须交纳40元/人，报名时缴费及赛事包报到时领取。

十一、赛事奖励

比赛各组分别录取前30名，并给予一定奖励。

十二、参赛须知

1.本次赛事限制为山地自行车，胎宽26/27.5/29\*1.95（含）以上，可使用硬叉。

2.参加比赛选手于9.21号到组委会指定报到点报道，签免责协议，领取相关赛事包。报到时间9.21上午11点-晚上22点。

3.参赛选手请自觉听从组委会现场指挥，服从裁判相关指令。

4.所有参赛车辆在比赛时必须除去可能会导致伤害的非必要配件（如：车前灯,车锁、车筐、后脚架、后货架等），不得配有任何非人力传动及助动装置，不得使用玻璃器皿物品。

5.比赛途中不得随意变更车道，恶意阻扰其他选手正常比赛。一经发现有违反比赛规则者，经裁判组核实之后一律取消比赛资格并承担相应责任。

6.参赛选手本人须戴好头盔、手套等安全护具，按照规定正确佩戴身体号码布，于检录区接受检录。否则，不允许比赛。比赛出发前20分钟停止检录。比赛过中，号码布、牌须正确佩戴在规定位置，不允许折叠，遮挡（包括头发、手、背包等），如有上述情况，将取消比赛成绩。

十三、其它事项

（一）为了确保赛事安全，拟采取以下措施：

1.组织措施：

（1）招募安全员，配备口哨、小红旗、对讲机统一服饰安排到安全点，提示和警示运动员及观众注意安全。

（2）设置救护点，配备医疗救护车和医护人员。

（3）开辟救护通道。

（4）赛道采用全封闭式。

2.技术措施：

（1）根据规定设置观众带。

（2）运动员必须购买(強制性)活动意外保险。

（3）运动员统一签署个人免责声明。

（二）凡参加比赛的选手和以单位形式报名的需领队赛前到常德市武陵区自行车协会领取号码布和计时芯片。

（三）本次比赛采用电子计时设备，选手报到确认时须向组委会缴纳计时芯片押金，100 元/枚。赛后，归还时退回押金及缴纳芯片押金。

（四）所有参赛的选手都必须按照自行车参赛的安全要求佩戴好护具,且在规定时间内到起点处进行检录。

（五）赛事过程中

1.途中不得有任何恶意阻挡，而影响其他选手前行。

2.安全第一，急弯或下坡时不能挤逼其他车手。

3.比赛过程中不得借助任何外界力量的支援，从而获得优势。

4.若车辆发生故障，可接受其他人员的技术支援。

#### （六）成绩申诉

1.对裁判员判决有异议，可在成绩公布后 15 分钟内提出书面申诉，并交申诉费 500 元，申诉成功退回申诉费，维持原判将没收申诉费，裁判团的判决为最后终审判决，不得再行申诉。

2.对比赛有任何异议者，不得当场有与裁判或工作 人员争执等过激行为，否则取消比赛成绩。

3.颁奖仪式的开始时间为最后一组比赛的申诉时间结束，获奖的运动员必须出席赛后的颁奖典礼及按照颁奖仪式领奖，否则取消奖金及奖品，奖金及奖品由赛事组织方收回。

十四、参赛队员须自行办理个人意外伤害保险，如比赛期间出现伤病等问题，均由各代表队和个人负责。

十五、未尽事宜，另行通知。

十六、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

2018湖南省第九届全民健身节

暨自行车比赛报名表

单位： 联系人： 联系电话：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 性 别 | 年 龄 | 备 注 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

2018湖南省第九届全民健身节

暨自行车比赛竞赛免责声明

鉴于有机会参加 2018湖南省第九届全民健身节暨自行车比赛竞赛及相关活动，有机会争取比赛奖励，本人即＿＿＿＿＿＿以自己的名义并以本人的后继者、继承人、受让人、执行人、经理人、配偶和最近＿＿＿＿＿＿亲属的名义作如

下声明：

1、承诺本人（我们）完全明白本人参加比赛存在的受伤或死亡的风险（包括经济损失及其相关损失的风险），前述风险既可能因本人的行为或疏忽而造成，也可能因他人的行为或疏忽而造成，或者因为对比赛的相关设备、设施、道具、赛道或场区的状况条件不熟悉以及这类比赛或活动的规则造成。

2、自行承担本人人身伤害（包括一切医疗费用或住院费用等）、永久丧失能力或部分丧失能力、死亡及本人财产损坏和损失方面、本人参加比赛所导致的或由于前述参赛而产生的所有风险。

3、承诺不会就人身伤害、财产损失或死亡向比赛所有赞助商、推广单位、主办单位、协办单位、承办单位和比赛场地单位等提起关于因本人参加比赛而导致的损害赔偿诉讼或提出相关索赔。

4、承诺对于因本人参加比赛而造成的或源自其参加比赛的任何责任、损失、损害、索赔、要求或其他诉因（不论是因前述各方的疏忽还是其他原因而造成的），放弃、免除、解除、撤销比赛所有赞助单位、推广单位、主办单位、协办单位、承办单位、执行单位和比赛场地单位及各单位职员、雇员和代理人的所有责任。

5、同意凡是与本人参加比赛有关的所有照片、图片、影片、录像片和影音片所有权，愿归比赛主办单位、推广单位或公司所有，并同意归这些单位/公司使用、授权使用前述照片、图片、影片、录像片等资料。

6、承诺永远授权比赛主办单位、推广单位及其继承于受让单位/公司使用本人于比赛的姓名、肖像、声音与外貌，其使用包括（不限于任何媒体、任何产品及其相关广告品）。

7、我已仔细阅读大赛文件，以上所填写信息均为真实，如有虚假，所发生后果责任自负；并放弃对此赛事主办方、承办方、协办方、执行方及相关所有个人和代理提出在比赛中发生的任何损失，包括缺乏耐力、体力、技术碰撞和其他原因而引起的伤亡事故等的法律申诉和任何索赔要求，一切有关损失由本人全权负责。并保证本人身心健康适合参加此自行车赛事。

本人保证已完全阅读和理解并同意上述条款，并签名确认如下:

参赛者姓名： 参赛当日年龄：

有效身份证名称： 有效证件号码：

签字： 日期:

2018湖南省第九届全民健身节

暨太极拳比赛竞赛规程

一、主办单位

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

三、协办单位

常德市全民健身服务中心

四、执行单位

常德市太极拳协会

五、比赛时间

2018年月9月22 -23日

六、比赛地点

常德市体育馆

七、竞赛项目

（一）集体项目

太极拳、器械两类集体项目，可自选自编。

集体项目比赛人数均为每队8—10人。不足8人时每少一人扣0.1分。

（二）个人项目

规定项目：陈式太极拳、杨式太极拳、孙氏太极拳、吴式太极拳、武氏太极拳、42式太极拳、24式太极拳、42式太极剑。

八、参赛资格

（一）每队可报领队1人，教练员及随队医生各1名，运动员人数不限，不接受个人报名。

（二）每个参赛运动员最多可报2项，各队只能选报一个集体项目。

（三）个人项目年龄分组（男女分设）

青年组（C组）：18周岁至39周岁；

中年组（D组）：40周岁至59周岁；

老年组（E组）：60周岁至60周岁以上。

（四）所有参赛者须身体健康且适合太极拳（械）运动，并在赛前自行办理人身意外伤害保险，县级（含）以上医院健康证明。

（五）每队须加强出行训练比赛安全教育及自我保护防护措施，防止任何安全事故发生。对所有参赛人员在比赛期间及往返赛区途中发生的人身意外伤害事故，组委会不承担任何责任。

九、参赛办法

（一）本次比赛分为个人单项和集体项目比赛。

（二）竞赛套路、传统套路比赛采用2012年中国武术协会编印的《传统武术套路竞赛规则》及有关补充规定。

（三）规定项目中42式太极拳剑、陈式、杨式及各式太极拳分别采用原国家体委武术研究院编印的《太极拳竞赛套路》、《四十二式太极拳竞赛套路》及后出版的国家列为比赛项目的各式太极拳竞赛套路（含武式、和式、东岳太极拳）、1991年编印的《太极剑竞赛套路》

（四）比赛时间

1.集体项目不超过4分钟，须配乐（自备U盘），伴奏中不能出现说唱等内容，若出现裁判长总扣0.1分，未配乐总扣0.1分。由本队教练或领队协助音响师放音乐。

2.太极拳完成套路时间不超过4分钟，3分钟裁判长鸣哨提示；太极器械完成套路时间不超过3分钟，2分钟时鸣哨提示。

3.规定项目必须按照规定套路顺序演练，不得增减或改变动作，裁判长鸣哨提示后剩余套路未完成不予扣分。

十、录取名次与奖励

（一）录取名次

1.竞赛套路比赛：各单项按男女年龄组别分别录取前八名。其中8人以下（含8人）减一录取。

2.传统套路比赛：各单项按男女年龄组别录取一等奖（按参赛人数的20%录取）、二等奖（按参赛人数的30%录取）、三等奖（按参赛人数的30%录取）。

3.集体项目比赛

按太极拳、械组别分别录取一等奖（按参赛队数的20%录取）、二等奖（按参赛队数的30%录取）、三等奖（按参赛队数的30%录取。

（二）奖励办法

1.竞赛套路个人单项：一至三名颁发奖牌和证书，四至八名颁发证书。

2.传统套路：一等奖颁发奖牌和证书，二等奖、三等奖颁发证书。

3.集体项目：一等奖、二等奖、三等奖均颁发奖牌。

十一、申诉程序

（一）按武术《套路》规则申诉办法执行。申诉报告由领队签字后，交大会仲裁委员会处理，其它方式不予受理。

（二）比赛过程中只接受技术和判法申诉，其它不予受理。

（三）递交申诉报告的同时需交申诉费1000元。若申诉成功，退还此款；若申诉不成功，申诉费不予退还；不接受重复申诉。

十二、报名、报到与会议时间

（一）报名截止时间: 2018年9月10日，请各代表队在9月10日下午5点前将报名单一式二份（加盖公章）和电子文档及运动员信息采集资料交到市全民健身服务中心，联系人：沈善桃，联系电话: 18975601215。报名单必须打印，准确填写运动员姓名、性别、身份证号码、工作单位及相关报名资料。

十三、经费

各参赛队往返交通、食宿费自理。

十四、裁判员

裁判长、裁判员由大会统一选派。

十五、参赛队员须自行办理个人意外伤害保险，如比赛期间出现伤病等问题，均由各代表队和个人负责。

十六、未尽事宜，另行通知。

十七、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

2018湖南省第九届全民健身节暨太极拳比赛报名表

参赛单位（盖章）： 领队： 教练： 队医： 联系人： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 套路年龄组别 | 简化 | 规定套路 | | | | | 竞赛套路 | | 集体项目 | | | |
| 24式 | 陈式 | 杨式 | 孙式 | 吴式 | 武式 | 42式太极拳 | 42式太极剑 | 拳 | 械 | 集体项目名称 | 参加集体项目人员 |
|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

2018湖南省第九届全民健身节

暨湖南省第九届俱乐部健美健身锦标赛

竞赛规程

一、主办单位

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

三、协办单位

湖南省健身协会

常德市全民健身服务中心

长沙华鹰健身管理有限公司

四、比赛时间

2018年9月22日

五、比赛地点

常德市芷兰实验中学

六、竞赛项目

（一）健美比赛

男子健美比赛设：成年、男子元老、全场冠军三个项目；

（二）健身先生、健身小姐比赛

健身先生、健身小姐比赛设形体，运动特长，晚（正）装展示三个项目。

（三）男子健体、女子比基尼比赛

男子健体、女子比基尼比赛设形体，展示二个项目。

七、健美比赛分组及级别

（一）男子成年组设五个级别

60公斤级（体重小于或等于60公斤）

65公斤级（体重大于60公斤，小于或等于65公斤）  
  70公斤级（体重大于65公斤，小于或等于70公斤）  
  75公斤级（体重大于70公斤，小于或等于75公斤）  
  80公斤级（体重大于75公斤，小于或等于80公斤）

80公斤以上级（体重大于80公斤以上所有体重）

（二）男子50周岁以上元老组不分体重级别

（三）男子全场冠军在成年组各级别冠军中产生

八、健身先生、健身小姐比赛分组

（一）健身先生成年组

A组1.75米（含）以下

B组1.75米以上

（二）健身小姐成年组

A组1.63米（含）以下

B组1.63米以上

九、男子健体、女子比基尼比赛分组

（一）男子健体组

A组1.70米（含）以下

B组1.70米以上至1.75米（含）

C组1.75米以上

（二）女子比基尼组

A组1.63米（含）以下

B组1.63米至1.68米（含）以上

C组1.68米（含）以上

十、竞赛办法

（一）健美比赛按以下方式进行

1.预赛前15名进入半决赛，半决赛前6名进入决赛；

2.预赛未满15名直接进入半决赛；

3.未满6名可直接进入决赛。

（二）健身先生、健身小姐比赛按以下方式进行

1.预赛：只进行形体项目比赛；

2.半决赛：前15名进入半决赛，进行形体、运动特长比赛；

3.决赛：前6名进入决赛，进行形体、晚装展示比赛*。*

（三）健体、比基尼比赛按以下方式进行

1.预赛：只进行形体项目比赛；

2.半决赛：前15名进入半决赛，进行形体、比较评分比赛；

3.决赛：前6名进入决赛，进行个人展示、形体比赛*。*

（四）运动员最多可报二项比赛。

（五）如遇各级别人数不足时, 可直接进入决赛。

（六）比赛执行中国健美协会审定的最新《健美健身竞赛规则裁判法》。

十一、竞赛服装

（一）健美比赛男子穿单色、无光泽、清洁三角裤赛服（赛裤两侧宽度不得小于2厘米），须覆盖臀部的三分之二。

（二）健身先生、健身小姐比赛按以下要求着装

1.形体比赛

健身先生、健身小姐形体比赛：女子穿后交叉式的比基尼泳装，穿高跟（8 厘米以上细跟）皮、凉鞋（鞋底前掌厚度不得超过2厘米）。男子穿平腿式紧身单色短裤，赤足，否则取消参赛资格。

2.运动特长比赛

参赛选手必须着运动类服装，且与所展示的运动风格统一；准允使用道具；运动特长表演的内容具有健康、积极向上、充满活力，拒绝带有宗教迷信倾向的内容。

3.晚装展示

男子着西服或休闲西服，女子着晚礼服或旗袍，否则取消比赛资格，比赛时按照规定线路行走（赛前进行排练）。

4.获得前六的健身选手必须着晚（正）装参加颁奖仪式。

1. 男子健体、女子比基尼比赛按以下要求着装

1.男子健体预赛

运动员应赤膊，着不透明、非紧身的黑色齐膝短裤。除制造商品牌标志外，赛裤上任何部分禁止使用衬垫以及附加饰物（含具有商业色彩的LOGO图案）。

2.男子健体半决赛、决赛

运动员应赤膊，着不透明、非紧身齐膝短裤。赛裤颜色、面料、材质、款式、风格自选，除制造商品牌标志外，赛裤上任何部分禁止使用衬垫以及附加饰物（含具有商业色彩的LOGO图案）。

3.男子健体比赛时禁止穿鞋、袜；比赛时禁止佩带框架式眼镜、手表、镯类、项链、耳环、假发以及扰乱注意力的装饰物、装饰品；比赛中禁止使用道具；严禁进行改变任何身体、肌肉形态的固体和液态的异体植入。

4.女子比基尼运动员应着单色、无光泽、不透明、清洁、得体的分体后交叉式比基尼赛服。赛服的颜色、面料、质地以及样式自选。赛服必须能够展现腹部及背部的肌肉，赛服必须覆盖住臀部的二分之一和所有正面部位。赛服任何部分禁止使用衬垫和附加饰物。

十二、参赛方式

（一）参赛运动员必须关注湖南省健身协会官方微信。

（二）参赛单位的运动员人数及各级、各组人数均不限，每队限领队1人，教练员2名，运动员不得兼任领队和教练。

（三）参加各组、级别比赛的运动员，称重时需交验身份证或其他有效证件，否则，不得参加比赛。

（四）各运动员在参加同一比赛（健美或健身先生、健身小姐或健体）时只能代表一个单位。

（五）各队需按时报到，领队必须参加赛前组委会技术会议，无故不参加者不允许参赛。

（六）参赛运动员必须身体健康，各参赛队务必自行办理伤病意外事故保险，在比赛期间发生的伤病及治疗费用自理。

十三、报名、报到及离会

（一）报名

1.各参赛单位需填写统一报名表，于9月15日前发到：湖南省健身协会电子邮件：[790960638@qq.com](mailto:790960638@qq.com)进行网上报名，详细咨询：曹老师13975179663。

2.报名后不得无故撤消报名。如因特殊情况不参赛或更换运动员名单者，必须于赛前3天函告主办和承办单位。报到后每更改一人需缴纳100元变更费。

（二）报到：

1.各队领队、教练参加赛事沟通会议。

2.参赛人员于9月21日下午必须到达比赛场地，进行抽签、称体重、量身高、交音乐。9月22日进行比赛颁奖。

3.报到时，不再接受报名。

（三）离会：9月23日上午离会。

十四、录取名次

（一）个人名次：

1.健美比赛各项（组）级别，健身先生、健身小姐各项组别，男子健体、女子比基尼各项组别，全部录取前6名；参赛者不足3名，为表演项目。

2.男子健美成年组比赛评选最佳表演奖、最佳小腿奖。

3.男子健美元老组比赛评选最佳表演奖、最佳参与奖。

4.健身先生、健身小姐比赛评选最佳表演奖、最佳风度奖。

5.健体先生、比基尼小姐比赛评选最佳形体奖、最佳上镜奖。

（二）团体名次：

1.总分根据运动员在各项（组）比赛中的前6名成绩得分之和计分，按7.5.4.3.2.1的办法计分，获第1名者得7分，第2名得5分，依次类推。如得分相同，以获得第一名多的队名次列前。再相同，以获得第2名多的队名次列前，依次类推。

2.团体名次录取前8名，不足8名队伍，减1录取。（如：7支队伍参赛，录取前6名）

3.运动员人数在8人以上的队，计团体总分成绩。

4.团体名次比赛中评选最佳精神风貌奖。

十五、奖励方式

（一）个人奖励

健美各项（组）级别前6名、健身先生、健身小姐各组别男女前6名、男子健体、女子健体前6名颁发荣誉证书；前3名的运动员及全场冠军颁发荣誉证书、奖牌、奖品。

（二）团体奖励

团体名次录取前8名，颁发荣誉证书；前3名颁发荣誉证书、奖杯。

十六、费用

（一）参赛单位的食宿费，交通费自理。各队如需大会安排食宿，请在报名表中注明，并提前电话通知。  
  （二）参赛运动员报到时向组委会每人每项交纳200元购买赛事服务包（大会提供：专业比赛油彩、参赛号码牌、秩序册）。

（三）付款方式：报名确定后汇入指定账户并备注。

微信/支付宝：13975129663 曹礼华

十七、其它

（一）主、承办单位有权使用运动员的竞赛图片进行旨在促进健美健身运动发展的各项宣传活动。

（二）裁判员由湖南省健身协会指派。

（三）比赛场馆内严禁到处乱涂抹油色,破坏公共财物，违者照价赔偿和取消比赛资格。

十八、未尽事项, 另行通知。

十九、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

2018湖南省第九届全民健身节

暨湖南省第九届俱乐部健美比赛报名表

队名

领队                 教练员

联系地址                                    邮政编码

联络人              微信                   手机

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 级别  姓名 | | 成年组（五个体重公斤级别） | | | | | | 元老组 |
| 60 | 65 | 70 | 75 | 80 | 80+ | 50岁+ |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |

                                   参加单位盖章/签字：

注：1、在参赛级别、项目栏内打＂∨＂号；

2、领队、教练请注明性别，电话号码；

     3、报名人数多出本表设时，可复印另页报名；

 4、报名时按此表格式打印。

**保证：以上人员决不使用国际奥委会规定的禁用药物，违者按国家体育总局《关于严格禁止在体育运动中使用兴奋剂行为的规定》处罚。**

2018年    月    日

2018湖南省第九届全民健身节

暨湖南省第九届俱乐部健身先生健身小姐比赛报名表

队名

领队　　　　　教练

联系地址                                     邮政编码

联络人               微信                   手机

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓　名 | 比  赛  内  容 | | | |
| 健身先生 | | 健身小姐 | |
| A组 | B组 | A组 | B组 |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |

   参加单位盖章/签字：

注：1、在参赛级别、项目栏内打＂∨＂号；

2、领队、教练请注明性别，电话号码；

3、报名人数多出本表时，可复印另页报名；

     4、报名时按此表格式打印。

**保证：以上人员决不使用国际奥委会规定的禁用药物，违者按国家体育总局《关于严格禁止在体育运动中使用兴奋剂行为的规定》处罚。**

2018年 月 日

2018湖南省第九届全民健身节

暨湖南省第九届俱乐部男子健体女子比基尼比赛报名表

队名

领队　　　　　　教练

联系地址                                     邮政编码

联络人               微信                   手机

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓　名 | 比  赛  内  容 | | | | | |
| 男子健体 | | | 女子比基尼 | | |
| A组 | B组 | C组 | A组 | B组 | C组 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |

   参加单位盖章/签字：

注：1、在参赛级别、项目栏内打＂∨＂号；

2、领队、教练请注明性别，电话号码；

3、报名人数多出本表时，可复印另页报名；

     4、报名时按此表格式打印。

**保证：以上人员决不使用国际奥委会规定的禁用药物，违者按国家体育总局《关于严格禁止在体育运动中使用兴奋剂行为的规定》处罚。**

2018年 月 日

参赛保证书

1、本队（人）自愿报名参加本次比赛及一切相关活动（以下统称“比赛”）；

2、本队（人）遵守本次比赛竞赛规程、规则及组委会所制订的各项规定、要求；

3、本队（人）身体健康，已做好参赛准备并办理保险；

4、本队（人）对参赛可能出现的风险，已准备必要的防范措施；本队（人）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意组委会不承担任何形式的赔偿；

5、本队（人）同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本队（人）自理；

6、本队（人）授权组委会及指定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它个人资料用于比赛的组织和推广；

7、为维护健美健身运动的纯洁性、公正性，保护健美健身运动员的身心健康，本队（人）保证在本次比赛中，坚决反对和绝不使用有害健美健身运动发展及运动员身心健康的任何违禁物品。若有违反，我们愿意接受大会组委会依据国家有关规定所给予的相应处罚。

8、本队已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述内容予以确认并承担相应的法律责任。

**保证人：**

2018湖南省第九届全民健身节

暨航空航海模型竞赛规程

一、主办单位

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

三、协办单位

湖南省体育模型和摩托艇运动管理中心

湖南省海陆空模型运动协会

常德市科学技术馆

“白马湖”文化公园

四、竞赛时间

2018年10月1一3日

五、竞赛地点

常德市科学技术馆、“白马湖”文化公园（武陵区柳叶大道3031号）

六、竞赛项目

（一）航空模型

**公开组：**

1.遥控电动绕标竞速（F3U）

2.遥控固定翼花式飞行（P3M）

3.遥控室内电动空战(P3Z-D)

**青少组：**

1.纸飞机五环靶标赛

2.遥控电动航空模型穿越龙门赛

3.“轻骑士”橡筋动力滑翔机竞时赛

4.“美嘉欣”遥控四轴飞行器竞时赛

（二）航海模型

**公开组：**

1.无限制级电动三角绕标追逐（ECO-EXP）

2.电动方程式追逐（ECO-MONO）

3.迷你级遥控模型帆船（F5-550）

**青少组：**

1.南湖红船模型现场制作赛（1：30）

2.套材机械动力航行模型（F4A遥控绕标赛，不限船型）

3.南湖红船模型直线航行赛

4.新“自由”号遥控游艇水上足球赛（团体）

5.迷你级电动三角竞速模型（MINI一ECO）

6.迷你级电动半浸桨单体竞速模型（MINI一MONO）

7、“白马湖”号迷你遥控帆船绕标赛

七、参赛办法

（一）以市州、县区或学校（俱乐部）为单位组队参赛，每队报领队一名，教练员可按需求报名。凡挂牌“湖南省科技体育模型活动（示范）基地”的单位，参赛人数不少于30一50人；

（二）比赛设公开组和青少组。鼓励青少年运动员兼报公开组各项目，另青少年运动员可兼报航空模型和航海模型各项目，比赛过程中，若各项目的比赛时间有冲突，不能兼顾的情况下，由各参赛队取舍；

（三）各参赛队须办理比赛期间的“人身意外伤害保险”（投保额度不低于人民币20万元）和“意外伤害医疗保险”（投保额度不低于人民币2万元）；

（四）航空模型项目执行《全国航空航天模型锦标赛竞赛规则 （2018 版》；《全国青少年航空航天模型锦标赛竞赛规则（2018版）》和国家体育总局的有关规定；

（五）航海模型项目执行《2017年全国青少年航海模型竞赛规则》《2017年全国航海模型锦标赛竞赛规则》；《第十九届三圈霸道杯“我爱祖国海疆” 全国青少年航海模型教育竞赛活动竞赛规则》和国家体育总局的有关规定；

（六）参加比赛的运动员自备器材，赛会为各参赛队订购器材安排专人服务，务必请各参赛队在正式比赛前办妥器材事宜。联系人：廉洁18673279095。

八、报名及费用

（一）请参赛单位将加盖公章的报名表PDF扫描件一份；Excel电子版报名表一份，于9月25日前（过期不候），发送到邮箱：157945466[@qq.com](mailto:20395454@qq.com)，联系人：廉洁18673279095；

（二）各参赛队报到时，请将参赛运动员的相关证明（身份证或学籍证明），县级以上医院体检报告（可复印件）以及人身意外伤害保险单据交报到处备查；

（三）各参赛队所有人员的交通、食宿费用自理。另赛会将给所有参赛者发放服务包（含服装、秩序册、饮用水等），但须交纳100元/人，请各参赛队在报到时缴费领取。

九、录取名次与奖励

（一）各项目按参赛人数的15%为一等奖（注：一等奖中的第一名颁发奖杯、奖牌及获奖证书，其他一等奖获得者颁发奖牌、获奖证书）；20%为二等奖，颁发获奖证书证书；25%为三等奖，颁发获奖证书；40%优胜奖，颁发证书；

（二）公开组一等奖获得者，按照国家体育总局最新印发的《运动员等级标准》申报运动员技术等级，青少组获奖者，可获得湖南省航空模型或航海模型初级技术等级的免考资格；

（三）每个项目参赛人数不足5人时，列为表演项目，不计录取名次；

（四）一等奖获得者的教练员均颁发“优秀教练员”证书；

（五）凡报名参赛人数超过30人的单位颁发“优秀组织奖”，并享受来年相关活动的政策优惠。

十、其它

（一）本次比赛的成绩作为选拔湖南省队队员的重要参考条件之一，凡入选省队者，有资格代表湖南参加全国赛事；

（二）裁判员和仲裁委员由湖南省海陆空模型运动协会负责选派和具体安排；

（三）若需咨询本次赛事的相关情况，请联系于磊（赛事秘书长）：13975841928。

十一、未尽事宜，另行通知。

十二、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

**2018湖南省第九届全民健身节暨航空航海模型竞赛报名表**

队名：【参赛单位（章）】

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 民族 | 出生年月 | 参赛项目 | 报名组别 | 遥控设备类型 | 上衣尺码（含领队、教练员、运动员） |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**注: 1.**报名表必须按此Excel表格填写，各项信息务必填写完整。

2.[将报名表EXCEL电子版和加盖公章的报名表PDF扫描件发至邮箱:](mailto:将报名表EXCEL电子版和加盖公章的报名表PDF扫描件发至邮箱:) 157945466 @qq.com。

联系人手机（必须填写）:

2018湖南省第九届全民健身节

暨 “舞动中国”排舞联赛（湖南赛区）

比赛竞赛规程

一、主办单位

国家体育总局体操运动管理中心

全国排舞广场舞推广中心

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

全国排舞广场舞推广中心湖南省中心

常德市文化体育广电新闻出版局

三、协办单位

湖南省社会体育指导员协会

常德市全民健身服务中心

常德市排舞广场舞协会

各新闻媒体、赞助单位、支持单位等

四、比赛时间

2018年9月22—23日

五、比赛地点

常德市白马湖公园

六、参赛单位

省区市幼儿园、大中小学、机关企事业单位、各级体协、各社区广场排舞队（团）、健身俱乐部及其他排舞爱好者。

七、比赛项目

（一）单人项目：（每队限报 2 人）

规定曲目：1.单人单项 2.单人全能

（二）集体项目：

1.集体规定曲目

2.集体串烧曲目

3.集体自选曲目

4.历届采风曲目

5.国际健身舞曲目（曲目表演形式不限，单曲规定时间为4分30秒以内，无队形变化要求；限报青年、中年、常青三个组别）

注明：小集体（6-12 人）、大集体（12 人以上）

（三）原创项目（不限人数，不限年龄）

注明：可一人或双人或大小集体参赛；

（四）开放项目

1.规定曲目（全国推广曲目，时间为本曲目长度）

2.自选曲目（曲目表演形式不限、可单曲也可串烧，时间在4分30秒以内）

注明：小集体（6-12 人）、大集体（12 人以上）

（五）家庭组（2人（含2人）以上，不限性别年龄、不限国籍）

1.自选曲目（全国推广曲目，时间为本曲目长度）

2.原创曲目（曲目表演形式不限，单曲时间在4分30秒以内）

**八、竞赛年龄分组：**

（一）单人项目组别：

1.小学组（乙组：1-3年级，甲组：4-6年级）

2.中学组（乙组：7-9年级，甲组：高中、中专）

3.大专组（大专、职业院校）

4.本科组（普通院校）

5.专业院校组（体育院校、艺术院校）

6.青年组（18-35岁【含35 岁】）

7.中年组（36-50岁【含 50 岁】）

8.常青组（50 岁以上）

9.家庭组：（2人（含2人）以上，直系亲属关系）

（二）集体项目组别：

1.幼儿园组（小于7岁）

2.小学组（乙组：1-3 年级，甲组：4-6 年级）

3.中学组（乙组：7-9年级，甲组：高中、中专）

4.大专组（大专、职业院校）

5.本科组（普通院校）

6.专业院校组（体育院校、艺术院校）

7.青年组（18-35岁【含35 岁】）

8.中年组（36-50岁【含 50 岁】）

9.常青组（50 岁以上）

10.家庭组：（2人以上（含2人），直系亲属关系）

注明：国际健身舞曲目限报青年、中年、常青三个组别。

九、参赛单位及报名办法

（一）每队可报领队、随队裁判（一级）、教练、管理、队医等各 1 人，运动员若干；

（二）运动员报到时须携带身份证或学生证等原件备查；

（三）运动员报到时须携带县级以上医院出具的健康证明备查；

（四）运动员须提前办理比赛期间“人身意外伤害”保险并报到时携带保险单备查。

十、比赛曲目

（一）单人项目规定曲目为 2018年全国排舞广场舞推广中心在全国推广培训的曲目：

1.单人规定曲目：《寂寞的鼓》《伤痛的恰恰》（可任意选跳一曲，时长：2＇30″）

2.单人全能曲目:《寂寞的鼓》+《伤痛的恰恰》+《拍拍拍》（时长：各2＇30″）

注：单人全能成绩为三项成绩相加之和。请参赛单位从全国排舞运动推广中心官方网站www.linedancechina.com 和1758排舞下载统一版本音乐；

（二）集体规定曲目为2018年全国排舞广场舞推广中心在全国推广培训的曲目：

1.幼儿园组：《我爱小玉米》

2.小学生组：《小宇宙》

3.中学组：《加油!AMIGO》

4.高校组：《放松》

5.青年组：《每个人都很棒》

6.中年组：《倒在你的鞋面上》

7.常青组：《神农谷》

（三）开放组规定曲目为2018年全国排舞广场舞推广中心在全国推广培训的曲目：

1.《幸福的歌》

2.《健康赢未来》

3.《中国脊梁》

4.《厉害了我的国》

5.《一起来运动》

规定曲目的音乐请参赛单位从全国排舞广场舞推广中心官方网站 www.linedancechina.com 和1758排舞下载统一版本；

（四）串烧曲目选择范围为全国排舞运动推广中心官方网站www.linedancechina.com 和1758排舞曲目库中的曲目，不得选择本组规定曲目：

1.初级串烧，两曲连跳时间为 3＇00″—4＇00″；

2.中级串烧，三曲连跳时间为 4＇00″—5＇00″

3.高级串烧，四曲连跳时间为5＇00″—6＇00″

（五）原创曲目：

1.单曲；

2.时间长度不得超过 4′30″；

3.2018 年9 月9日前提交舞谱和音乐，方可参加比赛。

（六）国际健身舞曲目：可任意选择规定曲目和全国中心历届推广的曲目参赛；曲目表演形式不限，单曲规定时间为4分30秒以内，无队形变化要求。

十一、竞赛办法

（一）评分规则

采用国家体育总局体操运动管理中心审定的《2018 年全国排舞广场舞评分规则》评分，请在官网下载查看；

（二）赛制

单人项目比赛采用淘汰制；集体项目比赛采用决赛制；

（三）比赛音乐

1.规定曲目和历届采风曲目音乐由组委会提供；

2.自选曲目、串烧曲目、原创曲目和开放曲目、国际健身舞曲目、家庭曲目音乐由参赛队自备,各队在报名时按报名系统要求将制作好的音乐（mp3 格式，文件名包含项目、组别、参赛单位名称等基本信息）上传到286130719QQ邮箱。

十二、录取名次与奖励

（一）单项奖：单人项目、集体项目、原创项目、开放项目和家庭项目的名次按不同组别参赛队伍比例录取，颁发奖杯、奖牌及证书；

（二）团体奖

1.团体总分计算：按各参赛单位集体规定加集体项目二项成绩之和计算团体分；

2.团体奖设置：幼儿园组、小学生组、中学组、大专组、本科组、专业院校组、青年组、中年组、常青组、家庭组和开放组（青年、中年、常青）等十三个组别分别录取前三名；

3.团体奖颁发奖杯、奖牌及证书。

（三）设特别奖若干，颁发证书和奖牌

1.最佳风采奖；

2.最具人气奖；

3.最佳编排奖；

4.优秀组织奖；

5.优秀教练员奖；

6.体育道德风尚奖；

注明：评选优秀组织奖必须参赛人数达到30人以上（含30人）；各单项第一名的队伍教练可评选为优秀教练员奖；各参赛队伍报二个以上项目的将作为评选体育道德风尚奖的基本条件；

（四）各参赛队成绩将录入官方网站。

（五）参赛人数中异性比例达到4：1可加0.1分。

十三、报名及报到

（一）报名

1.报名截止时间：至2018年9月9日下午17:30截止，逾期报名，不予受理。

2.各参赛单位统一在全国排舞广场舞推广中心湖南省中心竞赛组委会系统报名：

（1）提前半个月按提示填写报名表；

（2）提前半个月将制作好的自选曲目、串烧曲目、开放组曲目和国际健身舞曲目的音乐以及参赛报名表等其他材料一同上传到竞赛组委会邮箱：286130719@qq.com；（曲目音乐为 mp3格式）。

（3）原创曲目须同时上传音乐和舞谱；

3.联系人及电话：

全国排舞广场舞推广中心湖南省分中心

报名联系人：袁跃明：13975612924

张文英：13973667751

易红芳：13507335185

酒店食宿联系人：贾明丽：13873668485

彭 玲：13875118773

（二）报到、彩排、比赛时间：

1.报到时间： 9月22日上午8：30-11:30

2.彩排时间： 9月22日下午14：00-17:30

3.比赛时间： 9月22日晚上19：00-22:00

9月23日上午8：30-11：30

4.离会时间：2018年9月23日下午14：00

酒店信息另行通知；由于报到代表队时间不一，本次比赛不安排统一接站，请各参赛队自行前往报到地点。

十四、评判要求

严格遵循公平、公正、公开、准确的原则执裁。

（一）大赛评委由全国排舞广场舞推广中心湖南省中心抽调符合裁判级别的7名带队教练担任。

（二）随队裁判必须参加全国排舞广场舞教练员、裁判员培训获得一级以上证的裁判担任。

（三）最终成绩：七名裁判去掉一个最高分、一个最低分、取五名裁判平均分加上裁判长的加减分，再加上大众评审团的10%平均分为最后得分。

十五、评判标准

（一）舞步规范、动作完成好；

（二）艺术编排新颖、独特、流畅，器械的巧妙使用；

（三）动作协调性及队形变化整齐划一；

（四）服装与音乐风格相吻合；

（五）整体表现力、感染力强；

（六）不得出现违反规则的安全动作；

（七）表演时间不得超过4分30秒，如有超时将被扣分；

（八）异性达到4：1比例将获得0.1加分。

十六、竞赛纪律

（一）各参赛代表队的领队应负责本队的行政管理和思想工作，保证大赛的顺利进行。突出“展现风采”第一，“比赛结果”第二的精神。

（二）遵守赛场纪律，服从裁判。如对裁判的裁决有异议的，比赛结束后的两个小时内，由该队的领队向仲裁委员会提出书面申诉，并交申诉费200元，需查分者还需交查分费200元，经调查或查分申诉成功后，申诉查分费如数退还，否则不予以退还。大赛仲裁委员会不接待任何选手的个人申诉。

（三）参赛选手必须提前30分钟到检录处接受检录，迟到或缺席作弃权论处，比赛日程以当日现场公布为准。

十七、仲裁委员会

仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行。

十八、裁判员

总裁判长由国家体育总局体操运动管理中心指定，技术裁判员由主办单位选派，大众评审团由各队伍选派的随队裁判组成（基本条件是：参加国家体育总局体操运动管理中心、全国排舞广场舞推广中心举办的教练员、裁判员培训班经过考核并获取等级证书的裁判员才能担任随队裁判）。

十九、其他说明

（一）参赛人员的交通费、食宿和医疗等费用全部自理。

（二）所有参赛选手及随行人员务必自行办理人身意外伤害保险事宜,比赛（筹备）期间出现的安全意外事故及所发生的费用均由个人自理,大赛竞委会不予承担。

（三）参赛选手和单位，如需预订宾馆、招待所，请在报名表上一并填写清楚，交大赛竞委会协助办理。

（四）比赛中评委的评审结果是比赛的最终结果，大赛竞委会将尊重评委们的最终裁定。

二十、各参赛队需根据大赛规程要求分组分项报名参赛，准备好身份证件和人身保险单备查，严禁弄虚作假、冒名顶替，违者将根据有关规定从严处理。

二十一、未尽事宜，另行通知。

二十二、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

2018年湖南省第九届全民健身节

暨“舞动中国”排舞联赛（湖南赛区）报名表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参赛单位 | | |  | | 联系电话 | | |
| 姓 名 | | | 领队 |  | 手机 |  | |
| 教练 |  | 手机 |  | |
| 参赛项目 | | |  | |  | | |
| 参赛组别 | | |  | |  | | |
| 舞蹈名称 | | |  | |  | | |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 身份证号码 | 联系方式 | | 备注 |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |

2018湖南省第九届全民健身节

暨登山比赛竞赛规程

一、主办单位

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

三、协办单位

常德市全民健身服务中心

四、执行单位

常德市登山运动协会

五、比赛时间

2018年9月23日

六、比赛地点

常德市太阳山森林公园

七、年龄分组

男子甲组18岁-44岁（1974年1月1日—2000年12月31日）

女子甲组18岁-44岁（1974年1月1日—2000年12月31日）

男子乙组45岁-60岁（1958年1月1日—1973年12月31日）

女子乙组45岁-60岁（1958年1月1日—1973年12月31日）

团体混合组（不限年龄，3名男子1名女子共4人组合）

八、竞赛办法

（一）本次竞赛分五个组别，依次为男子甲组、女子甲组、男子乙组、女子乙组、团体混合组。发枪顺序依次为: 第一组男子甲组、第二组女子甲组、第三组男子乙组、第四组女子乙组，第五组团体混合组，每组发枪时间间隔5分钟。

（二）运动员应在发枪前10分钟到检录处检录，否则不能参赛。出发前3分钟停止签到及检录。

（三）比赛关门时间: 最后一组发枪后90分钟。关门时间后到达终点将不计成绩。

（四）全程设立2个补水点（小木屋与太阳山广场）。

（五）医疗救护组（救护车及医疗人员）停靠小木屋位置。

（六）所有运动员比赛保险自行承担。

（七）比赛规则

1.比赛线路: 樱花楼→太阳山广场，比赛全程距离3.5公里。

2.禁止在发枪之前进入比赛赛道，如有违反，取消比赛资格。

3.比赛赛道均为水泥山道，参赛选手必须按照规定比赛线路竞赛，不得翻越徒步石阶道。如有违反，取消比赛资格。

4.运动员在比赛期间禁止恶意超越等违规作弊行为，一经发现取消比赛资格。

5.裁判有权视选手身体状况终止选手比赛，终止比赛的选手在裁判提示后应立即离开比赛赛道。

6.运动员冲线认定完成比赛，完成比赛后由裁判员填写比赛成绩，发放成绩卡。

7.团体混合赛必须是三男一女以同心协力的方式同时冲线视为成绩有效。

九、参赛办法

（一）参赛人员必须是经县级以上医院检查身体健康，适宜参加体育运动者；并且务必自行办理人身意外伤害保险，如比赛期间出现伤病等问题，均由各代表队和个人负责。

（二）每名运动员只能代表一个代表团(队)报名参加比赛。

十、名次录取及奖金发放

（一）个人赛各组录取前8名，8人（含8人）以下减一录取。

（二）团体赛录取前8名。

十一、报名、报到与会议时间

（一）报名截止时间: 2018年9月10日，请各代表队在9月10日下午5点前将报名单电子文档资料交到常德市户外登山协会，联系电话: 0736-2682386（9:00—17:30），联系人：崔教练，微信：13015316725，电子邮箱：[1140769529@qq.com](mailto:1140769529@qq.com)。报名单必须准确填写运动员姓名、性别、身份证号码、联系方式及参赛组别。

十二、活动日程

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9月22日 | | |
| 时间 | 内容 | 备注 |
| 14:00-19:00 | 领取物料 | 常德市体育中心 |
| 9月23日 | | |
| 时间 | 内容 | 备注 |
| 6:30-7:00 | 体育中心乘车 |  |
| 8:00-8:30 | 开幕式 |  |
| 8:40 | 发枪仪式 |  |
| 12:00 | 闭幕式及颁奖典礼 |  |
| 12:30-13:30 | 摆渡车回程 |  |
| 13:30 | 活动结束 |  |

十三、经费

各参赛队往返交通、食宿费自理。

十四、未尽事宜，另行补充通知。

十五、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

2018湖南省第九届全民健身节

暨登山比赛报名表

单位： 领队： 教练： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 性别 | 男甲 | 女甲 | 男乙 | 女乙 | 团体 | 身份证号码 | 联系方式 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：运动员在所报项目栏内打“√”

2018湖南省第九届全民健身节

暨跆拳道比赛竞赛规程

一、主办单位

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

三、协办单位

湖南省跆拳道协会

常德市全民健身服务中心

常德市跆拳道协会

湖南省天骄青少年体育俱乐部

四、比赛时间

2018年10月2—5 日

五、比赛地点

待定

六、参加单位

各市州代表队

七、竞赛项目及组别、级别设置  
（一）竞技比赛

使用电子护具。

1.组别、级别设置：(竞技个人每个组别、级别限报6人)

（1）幼儿组：6岁以下（2012年1月1日以后出生）

男子幼儿组：18kg、21kg、24kg、27kg、30kg

女子幼儿组：18kg、21kg、24kg、27kg、30kg

（2）儿童组：7-8岁（2010年1月1日-2011年12月31日）

男子儿童组：21kg、24kg、27kg、30kg、33kg、36kg、39kg

女子儿童组：20kg、23kg、26kg、29kg、32kg、35kg、38kg

男子儿童团体竞技：21kg、24kg、27kg、30kg、33kg

女子儿童团体竞技：20kg、23kg、26kg、29kg、35kg

（3）少儿组：9-10岁（2008年1月1日-2009年12月31日）

男子少儿组： 23kg、26kg、29kg、32kg、35kg、38kg、41kg、44kg

女子少儿组: 22kg、25kg、28kg、31kg、34kg、37kg、40kg、43kg

男子少儿团体竞技：26kg、29kg、32kg、35kg、38kg

女子少儿团体竞技：23kg、26kg、29kg、32kg、35kg

（4）少年一组：11-12岁（2006年1月1日-2007年12月31日）

男子少年一组：28kg、31kg、34kg、37kg、40kg、43kg、46kg、49kg、53kg

女子少年一组：26kg、29kg、32kg、35kg、38kg、41kg、44kg、47kg

男子少年一组团体竞技：31kg、34kg、37kg、43kg、49kg

女子少年一组团体竞技：29kg、32kg、35kg、38kg、44kg

（5）少年二组：13-15岁（2003年1月1日-2005年12月31日）

男子少年二组：38kg、42kg、46kg、50kg、54kg、58kg、62kg、66kg

女子少年二组: 36kg、40kg、44kg、48kg、52kg、56kg、60kg、64kg

男子少二年团体竞技：42kg、46kg、50kg、54kg、62kg

女子少二年团体竞技：40kg、44kg、48kg、52kg、60kg

（6）青成年组：16岁及以上（2002年12月31日以前出生）

男子青成年组：56kg、62kg、68kg、+68kg

女子青成年组：50kg、55kg、60kg、+60kg

（二）品势比赛

1.个人品势（分男、女组别，采用现场打分制；除幼儿组、青成年组不分带色，其他各组别均按腰带颜色分组，每个组别带色限报6人）；

2.混双品势赛（每组每队限报3组，上场1男1女）；

3.团体品势（分男、女组别，每组每队限报2组,上场人数3男或3女）；

（1）幼儿组：6岁以下（2012年1月1日以后出生）

（2）儿童组：7-8岁（2010年1月1日-2011年12月31日以前出生）

（3）少儿组：9-10岁（2008年1月1日-2009年12月31日以前出生）

（4）少年一组：11-12岁（2006年1月1日-2007年12月31日）

（5）少年二组：13-15岁（2003年1月1日-2005年12月31日以前出生）

（6）青成年组：16岁及以上（2002年12月31日以前出生）

品势竞赛内容：（幼儿组、混双、团体品势不分色带）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分组 | 色带 | 第一指定品势(预赛) | 第二指定品势(决赛) |
| 幼儿组 | 不分带色 | 太极1章 | 太极1章 |
| 儿童组 少儿组 少年一组 | 黄带（9-7级） | 太极1章 | 太极2章 |
| 绿带（6-5级） | 太极3章 | 太极4章 |
| 蓝带（4-3级） | 太极4、5章 | 太极5、6章 |
| 红带（2-1级） | 太极6、7章 | 太极7、8章 |
| 品、段位 | 太极7、8章 | 太极8章、高丽 |
| 少年二组 青成年组 | 不分带色 | 太极8章、高丽 | 金刚、太白 |
| 团体、混双 | 幼儿组 | 太极1章 | 太极1章 |
| 儿童组 | 太极2、3章 | 太极3、4章 |
| 少儿组 | 太极4、5章 | 太极5、6章 |
| 少年一组 | 太极6、7章 | 太极7、8章 |
| 少年二组 | 太极7、8章 | 太极8章、高丽 |
| 青成年组 | 太极8章、高丽 | 金刚、太白 |

（三）个人特技击破（不分男女，每组限报3人）

特技击破规定动作（腾空前踢、腾空侧踢、后旋踢、旋转踢）；

1.少儿组：9-10岁（2008年1月1日-2009年12月31日以前出生）

规定动作：腾空前踢，评分标准看舒展度、高度、次数

2.少年组：11-15岁（2003年1月1日-2007年12月31日以前出生）

规定动作：腾空侧踢，评分标准舒展度、远度、次数

3.青成年组：16岁及以上（2002年12月31日以前出生），规定动作：360炫风踢单脚落，评分标准看舒展度、高度、次数。

（四）跆拳舞(不分年龄段）

1.采用一轮计分赛制；

2.可男女混合组队，每队最少5人，最多12人，每个队限报1组；

3.比赛时间1分30秒至3分30秒，超时10秒开始扣分；

4.比赛音频文件为mp3格式，文件名为参赛队＋参赛组别，比赛前交编排组；

5.比赛动作中应包含80%以上的跆拳道技术动作，不得出现世跆联（WT）技术体系以外的跆拳道运动风格及形式，不得使用任何武术器械，可以使用情景道具与装饰品，可以对道服进行特别设计以增强表演效果，提倡并支持以健康完美为前提对参赛选手进行适当的形象舞台化设计，如化妆、发型设计。但须在赛前以文字形式提交申请，经裁判委员会审定同意；

6.完成比赛后，运动员在指定区域等待裁判组亮出总分后方可退场。

八、参加资格及方法

（一）经医院检查证明身体健康者；

（二）报名参赛时参赛运动员必须持有中华人民共和国第二代身份证或户口簿原件；

（三）参赛单位必须是中国跆拳道协会或湖南省跆拳道运动协会团体会员单位；

（四）参赛运动员必须是中国跆拳道协会T18开头个人会员，拥有中跆协湘字开头级位证书者；

（五）代表地市参加省青少年跆拳道锦标赛的队员不能参加本次比赛，经申请批准后可在总决赛期间打专业组；

（六）一支参赛队伍如需分队，原则上只允许分为两个队（如xx一队、xx二队），团体成绩独立计算总分；

（七）各分区赛前面三名获得总决赛参赛资格；

（八）超级俱乐部前八名获得总决赛参赛资格；

（九）参加个人特技及跆拳道舞必须参加过分区赛及超级俱乐部公开赛选手；

（十）带队教练员必须持有中跆协颁发的教练员证。

九、竞赛方法

（一）采用中国跆协制定的跆拳道（电子护具）竞技新规则、品势竞赛规则；

（二）品势比赛分预赛、决赛二个阶段进行；少于16人以下直接进入决赛打决赛指定品势；

（三）竞技比赛采用单败淘汰赛。当某一级别报名人数只有1人时,取消该级别或调整到相近级别，如果超过该组别最大级别，根据组别体重调整到上一组别的相应级别，一次最多上调一次组别；

（四）竞技比赛采用个人单败淘汰赛制：每场比赛为二局,每局一分钟,进入决赛一分半钟，局间休息半分钟；

（五）竞技团体赛，设置五打五赛制，采用相同级别一对一从小到大逐个比赛，设置五局，每局一分钟，五人得分累计相加带入到混战赛（第六局），时间为3分钟，以抛硬币形式选择一方先派一名运动员上场，另一方派出相对应编号运动员进行对决，在双方运动员有接触对抗达到三次以上（包括三次)技术动作，可随时举手示意裁判更换选手，先举手者先换，一次只允许更换一名运动员，分数累计多者胜出；分差达到40分对方获胜；

（六）团体竞技少一人给对方加10分，少于三人（包括三人）不得进行团体赛；

（七）个人竞技10个扣分，团体竞技20个扣分判其犯规败；

（八）团体竞技最后比赛结束比分相同，最后场上两名选手进入1分钟加时，先得分者获胜。1分钟双方均未得分，当场裁判进行优势判定；

（九）竞技、个人品势、团体品势、混双品势每组各级别参赛人数超过32人，将随机平均分成A、B两组进行比赛。(A、B两组各取前八名）超过60人将随机分成A、B、C三组进行比赛(A、B、C三组各取前八名）。

十、其它规定

（一）组委会提供经中国跆协指定的比赛用垫、电子计分系统、头盔、护具等；

（二）竞技队员要自带护裆,护腿,护臂,比赛时穿在道服内,幼儿组，儿童组，少儿组不强制要求带护齿，少年一组，少年二组，青成年组必须带护齿方可参赛；

（三）领队、教练联席会时间：另行补充通知；

（四）称重时间、地点：报到时在报到地点现场称重(竞技队员不参加称重的取消资格)；

（五）教练员上场指导比赛时，必须穿运动服、运动鞋，或者道服、道鞋。

十一、录取名次及奖励办法

（一）个人品势、混双、团体比赛前3名颁发奖牌、证书，前8名颁发证书；

（二）个人竞技比赛录取前八名(三、五名并列)颁发证书，前三名颁发奖牌证书；

（三） 竞技团体总分奖，取前三名，颁发奖杯；

（四）品势团体总分奖，录取前三名，颁发奖杯；

（五）设竞技、品势金牌榜，录取前三名，颁发奖杯；

（六）设总金牌榜（品势、竞技金牌总和）录取前三名，颁发奖杯；

（七）设团体总分奖，前三名颁发奖杯，积分办法如下：

1. 个人竞技、团体竞技比赛第1、2、3、5名次，积分为：9、7、5.5、2.5分；  
 2.个人品势、团体品势、混双品势第1-8名次，积分为：9、7、6、5、4、3、2、1分；

3.以积分相加为总团体总分(竞技团体与品式团体积分相加所得总分)。

（八）设“体育道德风尚奖”，由各参赛队、裁判组提名，原则上按照参赛队伍总数的60%评选；

（九）“优秀组织奖”“个人精英奖”提现精神面貌，赛场区域卫生，礼仪规范等进行评定。

十二、报名与报到

（一）8月1日-9月3日之前，登入湖南省跆协官方网站，进入比赛报名系统，注册账号进行比赛报名。注册账号及报名方法系统有相应教程，根据教程方法进行报名（注：报名时必须填写运动员二代身份证号码和个人会员证号码）（联系人： 张凯杰 151 1115 9492，付元利 18670709805 ）；

（二）报到时间：10月2日报道，报到时按队伍进行称重，报到地点：请留意省跆协官方网站补充通知；

（三） 队员报到时，需带赛前15天内县级以上医院出具的健康证明(参加竞技比赛的队员另需心电图)。比赛中一旦出现重大意外伤害事故，组委会采取相应急救措施，但不承担法律责任。

十三、仲裁委员会及裁判员

仲裁委员会和主要裁判员由湖南省跆拳道运动协会选派。

十四、未尽事宜，另行通知。

十五、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

2018湖南省第九届全民健身节

暨游泳比赛竞赛规程

一、主办单位

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

三、协办单位

常德市全民健身服务中心

四、执行单位

常德市冬泳协会

五、比赛时间

2018年9月23日

六、比赛地点

常德市沅江排云阁码头

七、比赛项目

100米公开水域折返趣味接力赛。

八、参赛办法

各市区县，（小区）及游泳协会（俱乐部）组队参赛，各单位报名人数不限。

九、参赛资格

（一）年龄规定：年满20至55周岁。

（二）接力赛每个单位可以报2个队，每个代表队5名运动员（其中4男1女，平均年龄在45周岁至55周岁）。

（三）参赛运动员必须递交由参赛单位领队及本人签名的《自愿参加比赛责任书》。

（四）参赛运动员身体健康要求

游泳竞赛是一项负荷强度较大的竞技运动，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身体健康，有长期参加游泳锻炼或训练的基础，参赛者可根据自己的身体状况和实际能力，选择项目报名参赛，组委会建议参赛者赛前去相应医疗机构进行健康体检。

有以下疾病患者不宜参加比赛：

（一）先天性心脏病和风湿性心脏病；

（二）高血压和脑血管疾病；

（三）心肌炎和其它心脏病；

（四）冠状动脉病和严重心律不齐；

（五）血糖过高或过低的糖尿病；

（六）不适合本项运动者 在比赛中，因人个身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损夫，由参赛者本人承担责任；

（七）现役运动员不得参赛。

十、竞赛办法

（一）采用国家体育总局游泳运动管理中心下发的各有关竞赛规定；

（二）根据报名人数确定分组或并组出发，凡出现抢跳、拉拽其他运动员者，一律取消比赛资格和成绩；

（三）进行一次性决赛，按成绩排列名次，成绩相同名次并列，取消下一名次。

十一、录取名次与奖励

比赛录取前六名

十二、报名

（一）各代表队请于2018年9月1日前将参赛项目和畅游人数按报名表填好，加盖公章和队名至常德市冬泳协会。

（二）报名联系人

谢 英 电话：13975606816

欧 阳 电话：13607365508

（三）请各参赛队领队于9月22日下午参加组委会裁判，领队教练技术会议，时间和地点另行通知。

（四）自愿参加比赛承诺书请于报到时提供。

十三、经费

各参赛队往返交通，食宿费自理

十四、仲裁、裁判

仲裁和裁判由组委会选派，其他裁判员由承办单位选派。

十五、参赛队员须自行办理个人意外伤害保险，如比赛期间出现伤病等问题，均由各代表队和个人负责。

十六、未尽事宜，另行通知。

十七、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

自愿参加比赛承诺书

一、我完全了解自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低及其它不适合游泳运动的疾病）。因此我郑重声明，可以正常参加湖南省第八届全民健身节暨成人游泳比赛。

二、我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参赛。

三、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

五、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛者身份证号码：

代表队：

参赛者签名：

2018年 月 日

2018年湖南省第九届全民健身节暨公开水域游泳比赛报名表

单位（盖章）： 领队： 教练员： 手机：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓 名** | **性别** | **身份证号码** | **100米趣味折返** | **备注** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |

2018湖南省第九届全民健身节

暨围棋精英赛竞赛规程

一、主办单位

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

1. 协办单位

常德市全民健身服务中心

四、执行单位

常德市棋类协会

五、比赛时间

2017年月9月22 -23日

六、比赛地点

河街

七、竞赛项目

精英赛

欢乐少儿赛

八、参加办法

（一）各市州、区县、（小区）及体育协会、棋院、棋校为单位组队参赛。

（二）围棋每队可报领队（领队可兼运动员）1人，运动员8人（男女不限）。

九、竞赛办法

（一）执行中国围棋协会审定的2002年《围棋竞赛规则》。

（二）采用积分编排，进行5-7轮比赛。

（三）比赛时限：采用两个阶段包干计时制。即：第一时限共用50分钟，第二时限各5分钟，超时判负。

（四）开赛后运动员迟到15分钟，算该局弃权并判负。

十、奖励办法

录取前六名，并给与适当奖励。

十一、费用

各代表队往返交通和食宿费自理。

十二、报名办法

各代表队报名表须在9月5日前将纸质文档盖单位公章

送至常德市棋类协会，联系人陈文录，联系电话：13117364695。各代表队领队于2018年9月21日下午3点在常德市全民健身服务中心培训中心召开赛前联系会。

十三、参赛队员须自行办理个人意外伤害保险，如比赛期间出现伤病等问题，均由各代表队和个人负责。

十四、未尽事宜，另行通知。

十五、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

2018湖南省第九届全民健身节

暨围棋精英赛报名表

代表队领队

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 性 别 | 段位 | 年 龄 | 备 注 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

填报人： 联系电话：

2018湖南省第九届全民健身节

暨路人王3V3篮球趣味挑战赛竞赛规程

一、主办单位

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

三、协办单位

常德市全民健身服务中心

四、执行单位

常德市篮球协会

五、比赛时间

2018年9月22—23日

六、比赛地点

常德市98k篮球馆

七、参赛单位

各市州、区县市篮球协会、篮球俱乐部、机关单位、社会团体、企业、常德各大院校、社区

八、竞赛办法

（一）竞赛规则

采用中国篮协审定的2016年《3VS3篮球规则》和国际篮联的规则解释。

**第1条 球场和比赛用球**

比赛应在拥有一个球篮的三对三篮球场地上进行。标准的三对三篮球场地面积应为15米(宽)×11米(长)。场地须具有一个标准篮球场尺寸的区域，包括一条罚球线(5.80米)、一条2分球线(6.75米)，以及球篮正下方的一个“无撞人半圆区”。可以使用传统篮球场的半个比赛场地。所有级别比赛统一使用6号球。

**第2条 球队**

每支球队应由4名队员组成(其中3名为场上队员，1名为替补队员)。

**第4条 比赛的开始**

4.2 双方球队以掷硬币的方式决定拥有第1次球权。获胜一方可以选择拥有比赛开始时的球权或拥有可能进行的决胜期开始时的球权。

**第5条 得分**

5.1 每次在圆弧线以内区域出手中篮，计1分。

5.2 每次在圆弧线以外区域出手中篮，计2分。

5.3 每次罚球出手中篮，计1分。

**第6条 比赛时间/胜者**

6.1 一节常规的比赛时间为10分钟，在死球状态下和罚球期间应停止计时钟。在双方之间完成一次传递球后，进攻队员获得防守队的传球时，应重新开动计时钟。

6.2 然而，球队如果在常规比赛时间结束之前率先得到21分或以上则获胜。该规则仅适用于常规的比赛时间(而不适用于可能发生的决胜期)。

6.3 如果比赛时间结束时比分相等，则应进行决胜期比赛。决胜期开始前，应有1分钟的休息时间。决胜期中率先取得2分的球队获胜。

备注:在没有比赛计时钟的情况下，由组委会决定比赛的时长。国际篮联建议采取与比赛时长一致的得分限制(10分钟/10分;15分钟/15分;21分钟/21分)。

**第7条 犯规/罚球**

7.1 某队全队犯规发生6次后，该队处于全队犯规处罚状态。为避免疑义，对应规则第15条，队员不因个人犯规的次数被逐出场外。

7.2 对在圆弧线以内做投篮动作的队员犯规，应判给1次罚球。

对在圆弧线以外做投篮动作的队员犯规，应判给2次罚球。

一般的投篮动作犯规，罚一次。三分线外的投篮犯规，罚两次。

7.3 对在做投篮动作的队员犯规，如果球中篮应计得分，并追加1次罚球。

7.4 全队累计第7、第8和第9次犯规总是判给对方2次罚球。第10次及随后的全队犯规同技术犯规和违反体育道德犯规，总是判给对方2次罚球和球权。此条款也适用于对投篮动作的队员犯规，但不按照7.2和7.3判罚。

7.5 所有技术犯规将判罚给对方1次罚球以及随后的球权;违反体育道德犯规将判罚给对方2次罚球以及随后的球权。完成技术犯规或违反体育道德犯规的罚球后，比赛将以防守队与进攻队员之间在场地顶端圆弧外传递球方式继续进行。

**第8条 如何打球**

8.1 在每一次投篮中篮或最后一次罚球中篮后(不包括第7.5条)：

——非得分队的一名队员在场内球篮正下方(而非端线以外)将球运至或传至场地圆弧线外的任意位置重新开始比赛。

——此时,防守队不得在球篮下的“无撞人半圆区”内抢断球。

8.2 在每一次投篮没有中篮或最后一次罚球没有中篮后(不包括第7.5条)。

——如果进攻队抢到篮板球，则可以继续投篮，不需要将球转移至圆弧线外。

——如果防守队抢到篮板球，则必须将球转移至圆弧线外(通过运球或传球的方式)。

8.3 如果防守队抢断球或者封盖投篮，获得球后必须将球转移回弧线外发动进攻。(通过传球或运球的方式)。

8.4 死球状态下给予任一队的球权，应以在场地顶端的圆弧外交换球开始。即：一次场地顶端圆弧外(防守队与进攻队队员之间)的传递球。

8.5 若队员的双脚都不在圆弧线内，也没有踩踏圆弧线，则被认为“处于圆弧线外”。

8.6 跳球情况发生时，由当时场上的防守队获得球权。

**第9条 拖延比赛**

9.1 拖延或消极进行比赛(例如不尝试得分)应判违例。

9.2 如果比赛场地装备了进攻计时钟，则进攻队必须在12秒之内尝试投篮。一旦进攻队持球(在防守队向进攻队传递球后或在球篮下方得分后)，12秒计时钟应立刻开始计时。

备注：如果比赛场地没有装设进攻计时钟，并且某队消极比赛，裁判员应以最后5秒倒计时报数的方式警告该队。

**第10条 替换**

当球成死球并且防守队与进攻队队员之间完成传递球或执行罚球之前，允许任一队替换球员。替补队员在其队友离开场地并与之发生身体接触后，方可进入场地。替换只能在球篮对侧的端线外进行，替换无需临场裁判员或记录台裁判员发出信号。

**第11条 暂停**

每队拥有1次30秒的暂停。队员可以在死球状态下请求暂停。

**第13条 球队的名次排列**

下列原则将适用于小组赛和赛事整体的球队名次排列。如果双方在第一步的比较后积分仍然持平，则进行下一步的比较，以此类推。

1.获胜场次最多(在参赛队数量不同的小组之间比较时可使用胜率);

2.相互之间比赛结果(只考虑胜负，仅适用于小组赛排名);

3.场均得分最多(不包括因对方弃权而获胜的得分)。

如果经上述3个步骤的比较后球队间依旧持平，则具有更高种子队排位的球队排名靠前。

**第15条 取消比赛资格**

队员累积两次违反体育道德犯规(不适用于技术犯规)，在其被裁判员取消比赛资格的同时也将被比赛组织者取消其在该赛事中的参赛资格。

竞赛赛制:

①计划xx支队伍参赛。

②根据报名队数决定比赛赛制。

九、报名办法

（一）每支球队可报：领队1名、教练员1名、队员4名；

（二）各参赛队运动员在比赛期间需自行购买商业保险，比赛途中出现意外受伤情况，市篮球协会不负任何责任。参赛运动员的身体状况审查，应在市级以上医院进行检查并由该医院开具检查证明，交组委会备案；

（三）各代表队请于2018年9月1日前将打印好的报名表一式两份（A4纸、加盖公章或提供组队名称）至常德市篮球协会办公室；

（四）报名联系人：李玲 电话：0736-7111388；

（五）请各参赛队指定专人于9月17日参加组委会裁判、领队教练技术会议，时间地点另行通知；

（六）自愿参加比赛承诺书请于报到时提供。

十、录取名次

冠军 :1名 奖杯、证书

亚军 :1名 奖杯、证书

季军 :1名 奖杯、证书

十一、路人王(斗牛)篮球挑战赛

**（一）报名**

参与比赛的球员均可报名参赛，采用现场报名方式进行，名额为30名。

**（二）比赛规则**

1.参赛球员随机抽签的方式1对1的确认对手采取单淘汰赛制，胜者进入下一轮。在规定的3分钟时间内，谁的进球得分最多获胜或者谁先进球得5分者获胜。三分线内进球算1分，三分线外进球算2分；

2.其他未说明的规则均采用三人赛篮球规则；

3.获胜的球员进入下一轮后继续采用随机抽签方式确定对手，直到决出冠军；

4.名次奖励:冠军1名 (奖杯、证书)

十二、参赛队员须自行办理个人意外伤害保险，如比赛期间出现伤病等问题，均由各代表队和个人负责。

十三、未尽事宜，另行通知。

十四、本规程解释权归湖南省社会体育指导服务中心。

2018湖南省第九届全民健身节

暨路人王3V3篮球趣味挑战赛报名表

球队名称：

领 队： 联系方式：

教练员： 联系方式：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **身份证号码** | **年龄** | **球衣号** | **身高/体重** | **联系电话** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |

2018湖南省第九届全民健身节

暨湖南省第六届肚皮舞·瑜伽竞赛规程

一、主办单位

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

三、协办单位

湖南省健身协会

常德市全民健身服务中心

湖南省健身协会肚皮舞专业委员会

湖南省健身协会瑜伽专业委员会

长沙华鹰健身管理有限公司

各团体会员单位、新闻媒体、赞助单位等

四、比赛时间

2018年9月23日

五、比赛地点

常德市芷兰实验学校体育馆

六、竞赛项目

（一）肚皮舞

（二）健身瑜伽

七、报名资格

年满18周岁成年人，未满18周岁者需监护人同意。

八、竞赛项目及分组

**肚皮舞**（男女不限，16周岁以下为青少年组，45周岁以上为中老年组，2人及以上为团体组）

（一）青少年个人组

（二）团体组（无专业、团体、年龄之分）

（三）中老年个人组

（四）业余个人组

（五）专业级别个人组下设两个组别

1.专业级别个人传统组

2.专业级别个人融合组

**健身瑜伽**

（一）竞赛项目：单人（男单、女单）、双人（混双、女双）和集体类（5-9人）

（二）竞赛分组：

1.社会组

（1）专业组（专门学习健身瑜伽及从事健身瑜伽教学、训练的人群）

（2）大众组（普通习练者）

2.院校组（在校和应届毕业生）

九、录取名次与奖励办法

**肚皮舞**

（一）各个人组评选出全省十佳及冠、亚、季奖，颁发荣誉证书、奖杯。

（二）团体组评选冠、亚、季奖，颁发荣誉证书、奖杯。

（三）全场特等奖一名，从专业级别个人组中评选，颁发荣誉证书、奖杯。

（四）报名5人以上的参赛团队获得“赛事优秀合作单位”牌匾。

**健身瑜伽**

（一）各项、各组比赛录取前8名，不足8名按减1方式录取。

（二）获得单人、双人比赛前3名（对）的运动员颁发证书、奖牌和奖品，4-8名运动员均颁发证书和奖品。

（三）比赛设特别奖，颁发证书。1、集体类1个：“最佳组织奖”；双人项目1个：“最佳配合奖”；单人项目2个：“最佳体位奖”、“最佳形象奖”特别奖。

（四）集体类比赛按人数发给证书。

（五）报名5人以上的参赛团队获得“赛事优秀合作单位”牌匾。

十、参赛要求

**肚皮舞**

（一）各参赛单位或个人必须自行办理参赛期间人身意外伤害保险（含往返赛区途中），自行承担参赛过程中的一切意外伤害责任。

（二）请参赛选手将音乐（格式：mp3）发至邮箱[：](mailto:?834337457@qq.com%20)[1244697771@qq.com](mailto:1244697771@qq.com)，组委会备份。参赛当天请选手自带CD（只允许放入一首音乐，并在光盘上写清比赛组别、序号、节目名称）

（三）报名后不得无故撤消报名。如因特殊情况不参赛或更换选手名单者，必须于赛前7天函告主办和承办单位。报到后每更改一人需缴纳100元变更费。

**健身瑜伽**

报名截止时间：2018年9月10日

（一）各参赛队必须自行办理参赛期间人身意外伤害保险（含往返赛区途中），自行承担参赛过程中的一切意外伤害责任。

（二）每队可报领队、教练各1名，各队参赛人数不限，每名运动员限报2项。接受运动员个人报名。

（三）参加人员需按时报到并参加赛前技术会议，无故缺席者视为放弃参赛。

（四）单人、双人的预赛、复赛比赛音乐由组委会统一提供；自编套路音乐中不得有唱诵、不得有歌词，不得含有宗教色彩的内容。

（五）运动员需穿贴身瑜伽服，简洁得体，美观大方。比赛服严禁带有宗教、迷信、广告性质的符号。服装品牌标识尺寸最宽处不能大于4厘米，并佩戴组委会提供的号码牌。

（六）自编套路环节可根据编排套路自主选择表演服装。

十一、费用

**肚皮舞**

（一）参赛单位及个人的食宿费，交通费自理。  
 （二）湖南健身协会肚皮舞专业委员会会员个人或团体参与比赛报名时向组委会交纳100元/每人购买赛事服务包（大会提供：参赛号码牌、秩序册、矿泉水）。

（三）参赛选手为非会员报名时向组委会交纳200元/每人购买赛事服务包（大会提供：参赛号码牌、秩序册、矿泉水）。

**健身瑜伽**

（一）参加人员的食宿费、交通费自理。

（二）个人报名须缴纳200元/人购买赛事服务包（大会提供：参赛号码牌、秩序册），集体项目每队缴纳500元/队购买赛事服务包（大会提供：参赛号码牌、秩序册）。

（三）付款方式：报名缴费或提前汇入指定账户。

微信/支付宝 13574189149 康霞

十二、竞赛办法

**肚皮舞**

（一）评分

1.编排：音乐制作、舞蹈动作创新、连贯性、完整性。(20分)

2.感染力：对音乐的正确理解，表演情绪的控制、舞蹈动作、风格吻合音乐旋律。 (20分)

3.服装与造型：根据舞蹈的表现形式穿着标准的舞台演出服。(20分)

4.熟练度：表演过程中动作流畅、协调、节奏感。(20分)

5.技巧性：肚皮舞技巧的难度与准确度。(20分)

（二）决赛形式

1.决赛：预赛各个人组前10强选手准备一支任何表演形式3分钟之内的肚皮舞舞蹈，团体组选手准备一支任何表演形式4分钟之内的肚皮舞舞蹈。各参赛选手准备1张两寸证件照（办理选手证），比赛顺序抽签进行。

2.所有参赛选手必须着晚（正）装参加颁奖仪式。

**健身瑜伽**

（一）执行国家体育总局社会体育指导中心、全国健身瑜伽运动推广委员会审定的2018《健身瑜伽竞赛规则及裁判法（试行）》和《健身瑜伽体位标准（试行）》。

（二）比赛按报名人数进行预赛、复赛和决赛。预赛前16名进入复赛、复赛前8名进入决赛。

1.单人（双人）预赛：规定体式在《健身瑜伽体位标准》中三、四级中选择，五个类别（前屈、后展、扭转、平衡、倒置）各选择1个体式，共5个体式。

自选体式。运动员在《健身瑜伽体位标准》第3-9级体式中自行选择前屈、后展类体式各1个。

2.单人（双人）复赛：规定体式在《健身瑜伽体位标准》中五、六级中选择，五个类别（前屈、后展、扭转、平衡、倒置）各选择1个体式，共5个体式。

自选体式。运动员在《健身瑜伽体位标准》第3-9级体式中选择平衡、倒置类体式各一个。

3.单人（双人）决赛：只进行自编套路的比赛；体式围绕《健身瑜伽体位标准》；自编套路的体式必须包含五个类别（前屈、后展、扭转、平衡、倒置）；时间控制为180秒。

（四）集体类(三人以上艺术瑜伽)展示依据《健身瑜伽体位标准》编排；动作套路必须包含站立前屈伸展式、新月式、犁式、战士三式、侧角扭转式；每个套路的开始和结束须有固定队形，至少有3次以上队形变换；表演时间不得超过180 秒。

十三、报到及离会

**肚皮舞**

（一）报到

1.裁判员于9月22日17：00报到参加赛事沟通会议。

地址：常德市芷兰实验学校体育馆

2.参赛单位的选手人数及各组人数均不限，每队限领队1人，教练员1名。

3.全体裁判员、领队、教练员、运动员需按时报到各参加赛前技术会议，无故不参加者不允许参赛。电话：13807315189 曹老师

4.参赛选手必须身体健康，必自行办理伤病意外事故保险，在比赛期间发生的伤病及治疗费用自理。

5.报到时，不再接受报名。

6.9月23日上午比赛颁奖。

（二）离会

9月23日离会。

**健身瑜伽**

（一）裁判员及工作人员：2018年9月22日中午前报道

（二）参赛运动员：2018年9月22日（17:00点以前）

（三）报到地址：常德市芷兰实验学校体育馆

（四）联系人：赵老师15973183361

（五）9月23日下午比赛颁奖。

（六）离会

9月23日离会。

十四、其它

（一）主、承办单位有权使用参赛运动员的竞赛图片进行旨在促进肚皮舞及瑜伽运动发展的各项宣传活动。

（二）裁判员由湖南省健身协会指派。

十五、未尽事项, 另行通知。

十六、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

参赛保证书

1、本队（人）自愿报名参加本次比赛及一切相关活动（以下统称“比赛”）；

2、本队（人）遵守本次比赛竞赛规程、规则及组委会所制订的各项规定、要求；

3、本队（人）身体健康，已做好参赛准备并办理保险；

4、本队（人）对参赛可能出现的风险，已准备必要的防范措施；本队（人）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意组委会不承担任何形式的赔偿；

5、本队（人）同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本队（人）自理；

6、本队（人）授权组委会及指定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它个人资料用于比赛的组织和推广；

7、为维护肚皮舞/健身瑜伽运动的纯洁性、公正性，保护肚皮舞/健身瑜伽运动员的身心健康，本队（人）保证在本次比赛中，坚决反对和绝不使用有害肚皮舞/健身瑜伽运动发展及运动员身心健康的任何违禁物品。若有违反，我们愿意接受大会组委会依据国家有关规定所给予的相应处罚。

8、本队已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述内容予以确认并承担相应的法律责任。

**保证人：**

2018湖南省第九届全民健身节  
暨健身跑竞赛规程

一、主办单位

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

三、协办单位

常德市全民健身服务中心

四．执行单位

常德市马拉松运动协会

五、比赛时间

2018年9月22日

六、比赛地点

常德市穿紫河沿线

七、参赛单位及报名办法

（一）本次比赛分男子组，女子组两项进行比赛，全省各马拉松运动协会或跑团集体报名，也可个人报名。

（二）报名人数：

精英赛12公里 500人（男300人、女200人）

健康跑6公里 2000人

八、竞赛办法

（一）参赛运动员必须沿指定的比赛路线进行比赛，严禁中途插入、抄近路等弄虚作假行为，一经发现，取消比赛成绩。

（二）参加运动员必须在胸前佩戴由大会统一制定的号码布，赛前接受裁判员检查。

（三）参赛运动员必须按报名参加比赛，严禁替跑或代跑。

（四）各参加活动单位于2018年9月10日前将参加活动的领队名单、联系电话和参加人数、名单（必须有单位负责人担任领队）报市全民健身服务中心群众体育活动科，联系人：李岱红，电话：15073620728。

九、经费

各参赛队往返交通、食宿费自理。

十、注意事项

健身跑具有一定风险的竞技运动项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应根据自己的身体状况和实际能力报名参赛。

有以下疾病患者不宜参加比赛：

（一）先天性心脏病和风湿性心脏病患者；

（二）高血压和脑血管疾病患者；

（三）心肌炎和其他心脏病患者；

（四）冠状动脉病患者和严重心律不齐者；

（五）血糖过高或过少的糖尿病患者；

（六）孕妇；

（七）其他不适合运动的疾病患者；

备注：在比赛中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参赛选手个人承担责任。

（八）参赛运动员必须递交由本人签名的《自愿参加比赛承诺书》。

十一、比赛关门时间

1.5小时。

十二、名次录取及奖励办法

分别录取一、二、三等奖，并给予一定奖励。

十三、参赛队员须自行办理个人意外伤害保险，如比赛期间出现伤病等问题，均由各代表队和个人负责。

十四、未尽事宜，另行通知。

十五、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

自愿参加比赛承诺书

一、我完全了解自己的健康状况良好，没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低及其它不适合长跑运动的疾病）。因此我郑重声明，可以正常参加湖南省第八届全民健身节暨长跑比赛。

二、我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参赛。

三、我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

五、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛者身份证号码：

代 表 队：

参赛者签名：

2018年 月 日

2018湖南省第九届全民健身节

暨健身跑报名表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 联系电话 | 组别（个人/团队） | 参赛组别 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

2018湖南省第九届全民健身节

暨“常德之星”城市坐标赛竞赛规程

一、主办单位

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

1. 协办单位

常德市全民健身服务中心

长沙玺悦康体育文化有限公司

常德市户外登山协会

四、执行单位

湖南御峰体育文化有限公司

湖南岠隆体育文化有限公司

五、比赛时间

2018年9月22日

六、比赛地点

常德市体育中心前坪左侧

七、竞赛项目

常德之星城市坐标赛

八、竞赛规模

（一）本次活动限定300支队伍，总人数1200人

九、竞赛分组与项目

比赛组别：四人标准参赛队，三人组成亲子组。报名成功后，由赛事组委会按比赛线路将参赛队伍随机编组，参赛队按各自线路完成坐标点的穿越和活动任务。

十、参赛办法与报名

（一）参赛选手年龄限制为10至60周岁，且不限于在本市工作、学习、居住的人群。

（二）报名办法

1.各区县、市级机关、各局、企业（集团）公司、高校、驻怀部队为单位及乡镇街道、企事业单位、中小学校、市民可自行组队参赛；其他地区企事业单位，学校或个人可自由组队参赛;

2.报名日期：2018年9月18日截止（暂定）；

3.报名方式

⑴线上报名

微信：13015316725

QQ邮箱：[1140769529@qq.com](mailto:1140769529@qq.com)

联系人：崔明 13015316725

⑵ 现场报名：

报名地址：暂定为常德市体育馆

⑶联系人：崔明，联系电话：13015316725。

4、参赛包费用

标准组（4人）收参赛包费240元，亲子家庭组（3人）收参赛包费180元，用于购买参赛队比赛物资，参赛服装、个人意外伤害保险、饮用水等。

5、报名表附后

十、竞赛办法

（一）参赛队伍以集体形式向赛事组委会报名，标准组每队4名队员，必须有一名异性；亲子组标准组每队3名队员，必须有一名10-16岁亲子队员。本次比赛由赛事组委会按比赛线路将参赛队伍随机编组，参赛队伍须服从编组，按编组线路参赛；

（二）所有参赛队在规定时间内，集体穿越比赛指定坐标点，并完成相关任务，以用时少、任务完成好者为胜；

（三）每参赛队需指定一名队长，参加赛事组委会安排的赛前培训，队长为该参赛队的负责人；

（四）参赛队员需在9月22日当天8:00之前到达比赛起点并接受检录，队长须在7:30前到达起点并签到、领取物品、召集队员。参赛队伍进入指定等候区域按指令依次出发，并在关门时间16点前到达终点；

（五）所有参赛队员在比赛中必须统一穿着赛事组委会提供的比赛服装，并于前胸全程佩戴号码布；

（六）每支参赛队伍由队长携带地图。在比赛过程中必须按照地图指定路线到达任务点，在任务点根据转盘确定任务点需完成的任务，完成相应的任务后前往下一地点。未完成任务或不按照规定路线前行，比赛成绩无效。比赛结束后终点领取成绩证书；

（七）所有参赛队须标准组四人、亲子组三人集体按照任务书（扫码显示）指令到达每个坐标并完成任务，且中途不得更换队员；

（八）参赛队伍在比赛中只能徒步或奔跑，并借助市内公共交通工具（公交）。凡使用自行车、自驾、指派车辆等非公共交通工具，比赛成绩无效；

（九）在比赛过程中，因坐标位置点拥挤造成等待，参赛队员须耐心接受并依次排队完成相关任务；

（十）参赛队员须遵守公共秩序、交通规则及比赛规则，如有违反，取消比赛成绩；

（十一）参赛队员自行解决在本次比赛中地图、通讯、餐饮及其他相关费用。

十一、录取名次和奖励办法

以赛事组委会所设定的线路，依照各参赛队伍的有效比赛成绩，分别录取前10名，颁发证书或给予物质奖励。

十二、申诉和纪律

（一）各参赛队伍，在报名前须阅读并签署本赛事《参赛须知》，比赛过程中全体队员严格遵守参赛须知及比赛规则；

（二）对比赛成绩存有异议，须由参赛队长递交书面申诉书于比赛当日17:00向赛事组委会申诉。

十三、未尽事宜，另行通知。

十四、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

2018湖南省第九届全民健身节暨“常德之星”城市坐标赛报名表（标准组）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 队名： |  | | | | | | | |
| 队长 | | | | | | | | |
| 姓名： | | | 性别： | | | 血型： | |  |
| 身份证号码： | | | | | | 手机号码： | | |
| 电子邮箱： | | | | | | | | |
| 通讯地址： | | | | | | | | |
| 紧急联系人： | | | | | 联系方式： | | | |
| 成员一 | | | | | | | | |
| 姓名： | | 性别： | | | 血型： | |  | |
| 身份证号码： | | | | | 手机号码： | | | |
| 电子邮箱： | | | | | | | | |
| 通讯地址： | | | | | | | | |
| 紧急联系人： | | | | 联系方式： | | | | |
| 成员二 | | | | | | | | |
| 姓名： | | 性别： | | | 血型： | |  | |
| 身份证号码： | | | | | 手机号码： | | | |
| 电子邮箱： | | | | | | | | |
| 通讯地址： | | | | | | | | |
| 紧急联系人： | | | | 联系方式： | | | | |
| 成员三 | | | | | | | | |
| 姓名： | | 性别： | | | 血型： | |  | |
| 身份证号码： | | | | | 手机号码： | | | |
| 电子邮箱： | | | | | | | | |
| 通讯地址： | | | | | | | | |
| 紧急联系人： | | | | 联系方式： | | | | |

2018湖南省第九届全民健身节暨“常德之星”城市坐标赛报名表（亲子组）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 队名： |  | | | | | | | | |
| 队长 | | | | | | | | | |
| 姓名： | | | 性别： | | | 亲子关系： | | |  |
| 身份证号码： | | | | | | 手机号码： | | | |
| 电子邮箱： | | | | | | | | | |
| 通讯地址： | | | | | | | | | |
| 紧急联系人： | | | | | 联系方式： | | | | |
| 成员一 | | | | | | | | | |
| 姓名： | | 性别： | | | 亲子关系： | | |  | |
| 身份证号码： | | | | | 手机号码： | | | | |
| 电子邮箱： | | | | | | | | | |
| 通讯地址： | | | | | | | | | |
| 紧急联系人： | | | | 联系方式： | | | | | |
| 成员二 | | | | | | | | | |
| 姓名： | | 性别： | | | 亲子关系： | |  | | |
| 身份证号码： | | | | | 手机号码： | | | | |
| 电子邮箱： | | | | | | | | | |
| 通讯地址： | | | | | | | | | |
| 紧急联系人： | | | | 联系方式： | | | | | |

2018湖南省第九届全民健身节

暨快乐足球五人制足球比赛竞赛规程

一、主办单位

湖南省体育局

二、承办单位

湖南省社会体育指导服务中心

常德市文化体育广电新闻出版局

三、协办单位

常德市全民健身服务中心

四、执行单位

常德市足球协会

五、比赛时间

2018年9月22—23日

六、比赛地点

常德市体育中心

七、**竞赛项目**

（一）快乐足球5人制比赛（18岁以上）

（二）队伍规模：参赛队伍不限，每个地州市至少一只队伍。

八、比赛方法

（一）比赛分为若干时段，每个时段每个球队需连续进行多场比赛。

（二）比赛不设裁判、不计成绩。

（三）比赛时间为20分钟，无上下半场、中途不休息。

**九、比赛装备及场地**

（一）参赛队必须准备并上报深浅两套颜色服装，穿适应足球场地条件的足球鞋、戴护腿板；

（二）比赛双方必须穿着颜色差异明显的比赛服，并准备两套比赛服装；

（三）比赛上衣背后、胸前和短裤显眼处印有队员号码；

（四）比赛用球 5 人制为 4 号低弹球，场地为天然草皮。

**十、比赛换人**

5 人制比赛替换人员不限，遵循“先下后上”的原则。

**十一、比赛要求**

**（一）比赛纪律及规定**

1.教练员和领队在比赛时必须在替补席就座，管理替补席秩序是教练员和领队的职责之一。

2.比赛过程中，同一时间只能有 1 名替补席官员在技术区域进行指挥。

3.替补席和技术区域严禁吸烟，同时遵守体育场有关公共区域禁烟的规定。

4.在比赛中出现的威胁、辱骂、围攻、推搡，打架斗殴和冒名顶替、弄虚作假等严重违规违纪行为的运动员、管理人员、俱乐部队，将由赛区处罚并报送中国足协。

**（二）弃权、退赛和罢赛**

1.未报名、或未通过资格审查、该队伍此场比赛按弃权处理。

2.有下列情况之一属罢赛：

（1）并非因组委会认可的不可抗拒原因，或未获得组委会批准，未参加竞赛赛程规定的比赛。

（2）拒绝按照组委会安排参加补赛或改期的比赛。

（3）拒绝按照裁判员要求，在 5 分钟内恢复中断的比赛或者在比赛结束前擅自离开比赛场地。

（4）中途退出赛事。

**（三）费用**

参赛球队交通、食宿等费用自理。

**（四）比赛管理**

各阶段赛区组委会要与上级组委会签订责任书，确保赛区组织管理工作、竞赛、安全等各项工作顺利、有序进行。

十二、报名

（一）各代表队请于2018年9月1日前将打印好的报名表一式两份（A4纸、加盖公章或提供组队名称）至常德市全民健身服务中心常德市市足协办公室。

（二）报名联系人：许可电话：18216180245

邮箱：344896536@qq.com

（三）请各参赛队指定专人于9月21日参加组委会领队教练技术会议，时间地点另行通知。

（四）自愿参加比赛承诺书请于报到时提供。

十三、参赛队员须自行办理个人意外伤害保险，如比赛期间出现伤病等问题，均由各代表队和个人负责。

十四、未尽事宜，另行通知。

十五、本规程解释权归属湖南省社会体育指导服务中心。

2018湖南省第九届全民健身节

暨快乐足球五人制足球比赛报名表

球队名称：

领队：联系方式：

教练员：联系方式：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **身份证号码** | **年龄** | **球衣号** | **身高/体重** | **联系电话** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |